



Détection
Niveau 1-Départemental
Niveau 2- Régional

Introduction

Le plan national de détection comporte 3 niveaux :

- Niveau 1-Départemental : tests physiques généraux (janvier/février/mars)
- Niveau 2-Régional : tests de puissance 24&25 avril 2019 à Saint Quentin en Yvelines
- Niveau 3-National : stage spécifique à chaque discipline en fonction des résultats du niveau 1 & 2

Niveau 1- Départemental

- Détente verticale-Force Explosive
- Force des bras
- Souplesse
- Test d'endurance-Luc Léger

Responsables		Date/Lieu détection 2019
Paris (75)	Georges ZULUAGA	17/02/2019-08h00-Gymnase Rolland Garros-94190 VILLENEUVE ST GEORGES
Seine et Marne (77)	José Gouverre	09/02/2019-14h30-Gymnase, avenue du foyer, 77460 SOUPPES SUR LOING
Yvelines (78)	Thomas ONG	09/02/2019-14h30-Gymnase du petit Clamart-56 Rue de la Bourcillière-92140 Clamart
Essonne (91)	José Gouverre	09/02/2019-14h30-Gymnase, avenue du foyer, 77460 SOUPPES SUR LOING
Hauts-de-Seine (92)	Thomas ONG	09/02/2019-14h30-Gymnase du petit Clamart-56 Rue de la Bourcillière-92140 Clamart
Seine-Saint-Denis (93)	Thierry Blanc & Gérard Jonquet	09/02/2019-13h30 à Aulnay Salle Omnisport du COSEC, Le Gros Saule, 93600 Aulnay sous Bois
Val-de-Marne (94)	Patrice LERUS	17/02/2019-08h00-Gymnase Rolland Garros-94190 VILLENEUVE ST GEORGES
Val-d'Oise (95)	Arnaud Fraisse&Yannick Lamarque	19/01/2019-14h- Complexe de la Praire-95460 Ezainville



Niveau 2- Régional

Les athlètes qui auront obtenu les meilleurs résultats seront convoqués pour des tests de Puissance au vélodrome de Saint Quentin en Yvelines les 24&25 avril 2019.

