



## COMITE D'ILE DE FRANCE de la FEDERATION FRANCAISE DE CYCLISME

VELODROME NATIONAL DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES  
1 rue Laurent Fignon 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX  
Tél. : 01 81 88 08 36  
Site internet : [www.cif-ffc.org](http://www.cif-ffc.org)

### FORMATION FEDERALE Spécialité PISTE ENTRAINEUR CLUB 4-5-6 janvier 2019-Vélodrome de Saint Quentin en Yvelines

Le comité régional Ile de France organise une formation fédérale « spécialité piste Entraîneur Club » les 4-5-6 janvier 2019 (de 9h à 18h). Cette formation se déroulera au vélodrome de Saint Quentin en Yvelines.

Pour pouvoir participer à ce module, il faut déjà avoir participé à la préformation ou module accueil et être titulaire du tronc commun Entraîneur Club (ou être inscrit au module de décembre). Pour valider le diplôme Entraîneur-club, il est nécessaire d'avoir 2 spécialités (Route, BMX, Piste...), module de 3 jours.

**L'inscription se fait directement en ligne en cliquant sur le lien ci-dessous (fin des inscriptions :15 décembre 2018; aucune inscription ne sera acceptée après cette date; nombre de places limitées)- vélo de piste obligatoire.**

[FORMULAIRE-CLIQUEZ ICI](#)

**Coût de la formation** : 180 euros (repas compris). Chèque à l'ordre de CIF, et à envoyer avant le 17 décembre 2018 à : Comité Ile de France de Cyclisme, 1 rue Laurent Fignon, 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX. Coupon réponse ci-dessous.

### Coupon réponse-Spécialité Piste Entraîneur Club (à envoyer au Comité Régional après inscription en ligne)

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_

**Coût de la formation** : 180 euros (repas compris). Chèque à l'ordre de CIF, et à envoyer avant le 17 décembre 2018 à : Comité Ile de France de Cyclisme, 1 rue Laurent Fignon, 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX. Certificat de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement du cyclisme obligatoire.

## **DÉFINITION DU DIPLÔME**

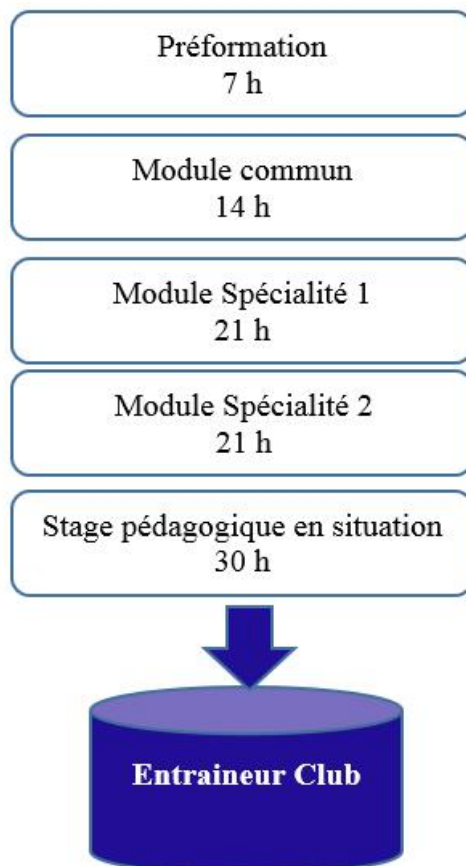
L'Entraîneur Club est un cadre technique fédéral bénévole qui encadre un collectif de compétiteurs.

- Objectif : encadrer et entraîner de jeunes compétiteurs
- Public cible : compétiteurs débutants (à partir de 13 ans pour le CT et le VTT, à partir de 6 ans pour le BMX)
- Epreuves de référence : les compétitions régionales
- Lieu d'activités : le club
- Mots-clés : entraînement – spécificité disciplinaire – perfectionnement – cycle Volume horaire total : 93 heures

## **LES COMPÉTENCES PRINCIPALES**

- Être capable d'animer une séance d'entraînement collectif en toute sécurité
- Être capable d'animer une séance pédagogique en autonomie et en responsabilité
- Être capable de développer les habiletés techniques spécifiques d'une discipline
- Être capable de concevoir et de conduire des séances de perfectionnement

## **DÉROULÉ DE FORMATION**



## PRÉREQUIS POUR L'ENTRÉE EN FORMATION

- Etre titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1) pour la délivrance du diplôme
- Avoir un certificat de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement du cyclisme
- Etre âgé de 16 ans à l'entrée en formation
- Etre titulaire de la préformation ou module accueil

## ÉVALUATION CERTIFICATIVE

- Module commun : QCM 1 heure
- Stage pédagogique : validation par le tuteur responsable du Club

**PS :** vous trouvez également l'ensemble des formations proposées par la FFC à l'adresse suivante, pour lesquelles il vous est possible de postuler:

<https://www.fcc.fr/formation-des-cadres-techniques-nationaux-calendrier/>

**Tableau des diplômes et des différents modules (en cours de changement pour 2019, avec équivalence possible) :**

Diplômes	Modules et stages				
Animateur Jeunes	Préformation	Activités du Vélo	Stage pédagogique		
Entraîneur Jeunes	Préformation	Module Commun	Modules d'Activités	Stage pédagogique	
Entraîneur Club	Préformation	Module Commun	Spécialité 1	Spécialité 2	Stage pédagogique
Entraîneur Club Expert	Entraîneur Club	Module Commun Expert	Spécialité Expert	Stage pédagogique	
Entraîneur Cyclisme pour Tous	Préformation	Module Commun	Spécialité ECT	Spécialité	Stage pédagogique
Coach Cyclisme Santé	Préformation	Module Commun	Cyclisme et Santé	Spécialité	Stage pédagogique