



COMITE D'ILE DE FRANCE de la FEDERATION FRANCAISE DE CYCLISME

VELODROME NATIONAL DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES
1 rue Laurent Fignon 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX
Tél. : 01 81 88 08 36
Site internet : www.cif-ffc.org

Montigny le Bretonneux, le 15 janvier 2019

Stage 100% Filles FDJ Interrégional Zone Nord (Hauts de France, Ile de France, Normandie)

Dans le cadre du partenariat FFC/FDJ, le Comité Ile de France organise un stage 100% filles réservé à la catégorie minimes/cadettes de la zone Nord du 16 au 17 février au vélodrome de Saint Quentin en Yvelines (Rendez-vous le vendredi 15 février-21h à l'hôtel IBIS Budget de Saint Quentin en Yvelines à côté du vélodrome).

Ce stage sera orienté route, avec de l'initiation/pratique Piste, initiation gainage, intervention sur les pathologies féminines liées à la pratique cycliste, nutrition...

Pour postuler à ce stage, une préinscription est nécessaire (lien ci-dessous), et une sélection sera effectuée pour retenir 20 candidates. Stage financé par la FDJ

[Préinscriptions](#)

Les cadres référents pour ce stage seront:

Hauts de France : Cindy MORVAN cindy62231@hotmail.fr Tél : 06-13-66-54-74

Ile de France : Yannick LAMARQUE yannick.lamarque@gmail.com Tél : 06-62-12-31-51

Normandie : Anthony MALENFANT anthony.malenfant@icloud.com Tél : 06 21 07 61 15



STAGÉ MINIMES-CADETTES
OUVERT A TOUTES
DU 16 AU 17 FEVRIER 2019*
(* limité à 20 places)

VELODROME NATIONAL
SAINT QUENTIN EN YVELINES

