



GUIDE TECHNIQUE



Championnat Ile de France XCO
7 Juin 2026
Chamarande (91)



Guide technique VTT

Dimanche 7 Juin 2026

Compétition

Engagement et règlements

Catégories et inscriptions

Programme sportif

Circuit XCO

Infos Pratiques

Accès & plan

Secours

Contacts

Partenaires

DIMANCHE 7 JUIN 2026
CHAMPIONNATS IDF VTT XCO
CHAMARANDE-91

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME
US DOMONT CYCLISME

8H-9H : RECONNAISSANCES
09H30 : MASTER H/TANDEM
11H30 : MINIME/CADET H&F
12H30-13H30 : RECONNAISSANCES
13H00 : PODIUMS
14H00 : SENIOR, ESPOIR, JUNIOR H
14H05 : SENIOR, ESPOIR, JUNIOR, MASTER F
16H00 : PODIUMS

RESTAURATION SUR PLACE

DOMONT — Crédit Mutuel — val d'oise le département — abelle — NATURE — OSUPP



Les Crêtes du Belvédère :

Support des Championnats Régionaux de VTT XCO FFC

SPEAKER : Mathieu Julien



Guide Technique VTT
Championnat Ile de France VTT XCO Open
7 Juin 2026 – Chamarande (91)





Engagement et règlements

- **ENGAGEMENTS**

L'épreuve support du championnat IdF VTT XCO est ouverte aux coureurs détenteurs d'une licence FFC, d'une licence d'une fédération étrangère affiliée à l'UCI ainsi qu'aux non licenciés FFC.

Seuls les licenciés FFC d'IdF peuvent prétendre aux titres et podiums.

- **TARIFS PAR CATEGORIES**

XCO Dimanche 7 Juin 2026

U15 & U17 : 15€

U19 à Master : 17€

Tandems : 34€

Non Licenciés FFC : +3€

Inscriptions sur place : +5€

- **REGLEMENTS DES EPREUVES**

Les épreuves se déroulent selon le règlement du comité régional Ile de France disponible sur le site du comité ile de France www.cif.fr

https://cif-ffc.fr/menuCif/reglementation/2025_Reglement_coupe-chpt_idf_xco_vf2-1.pdf





Catégories et inscriptions

• CATEGORIES

Catégories	Age	Années de naissance
U15 Filles & Garçons(Minimes)	13-14 ans	2012-2013
U17 Filles & Garçons(Cadets)	15-16 ans	2010-2011
U19 Femmes & Hommes (Juniors)	17-18 ans	2008-2009
U23 Hommes (Espoirs)	19-22 ans	2004-2007
Senior Hommes	23- 34 ans	1992-2003
Senior Femmes (dont U23 F)	19-34 ans	1992-2007
Master Scratch Femmes	35 ans et +	- 1990
Master Scratch Hommes	35 ans et +	- 1990
Tandem	17 ans et +	-2009

• ARBITRES

Arbitre : Valérie Chenu

Arbitre assistant : Chloé Lapeyronie

Chronométrage électronique : Gilles Sicart

• INSCRIPTIONS

Pour les licenciés FFC Les inscriptions se font sur la plateforme cicleweb.ffc.fr jusqu'au jeudi 4 Juin 2026 20h

Pour les non licenciés FFC : en envoyant le bulletin d'inscription* à Céline Hustebaut au 94 Route de Domont95460 Ezanville (et copie usdomont@gmail.com)

EN RETARD ET SUR PLACE

Il est possible de s'inscrire en retard ou surplace. Les inscriptions se font avec une majoration de 5€ à partir du jeudi 4 Juin 2026 20H.

Les inscrits tardifs seront placés en fin des grilles de départ (XCO).

* le bulletin d'inscription pour les non licenciés FFC est disponible en annexe du règlement 2026 https://cif-ffc.fr/menuCif/reglementation/2025_Reglement_coupe-chpt_idf_xco_vf2-1.pdf



Programme Sportif XCO

• Départs et NB de TOURS

Départs par catégories séparés de 2min dans chaque course.

MISES EN GRILLE

Les coureurs sont placés sur la grille de départ, et pour chaque catégorie, par priorité et dans l'ordre les plus récents (si ils existent) des

- classement UCI
- classement de mise en grille (catégories élite) de la coupe de France VTT XCO.
- classement de mise en grille des coupes IdF VTT XCO OPEN
- ordre d'arrivée des inscriptions (non classés et non licenciés FFC)

Mises en grille XCO disponibles samedi 6 Juin 2026 16h

• PROGRAMME XCO

Samedi 6 Juin 2026	
15h – 18h	Reconnaitances libres sur le circuit

Dimanche 7 Juin 2026	
8h30 – 13h	Retrait des plaques
8h – 9h	Reconnaissance sur le circuit (plaque obligatoire)
9h15	Mise en grille Master H et tandem
9h30	Départs Master H et tandem
11h15	Mise en grille U15/U17 H & F
11h30	Départ U15/U17H & F
12h30-13h30	Reconnaissance sur le circuit (plaque obligatoire)
13h	Podium courses du matin (U15, U17, master et tandems)
13h45	Mises en grilles (U23/senior H, U19 H, Fém. toute cat.)
14h	Départs échelonnés (U23/senior H, U19 H, Fém. toute cat.)
16h	Podiums courses & championnats

Les champions IdF VTT XCO 2025 seront remplacés en 1^{ère} ligne (y compris en cas de changement de catégorie).



Programme Sportif XCO

• NB de TOURS

- Les durées de courses prévisionnelles dépendent de chaque catégorie.
- Le nombre de tours sera annoncé le jour des épreuves selon les conditions du circuit.
- Les coureurs doublés seront arrêtés après l'arrivée du vainqueur de leur catégorie.

Catégories	Temps minimum	Temps maximum	Nb tours, à titre indicatif
U15 F	30 min	45 min	2 tours
U15 G	30 min	45 min	2 tours
U17 F	45min	60min	3 tours
U17 G	45min	60min	3 tours
U19 F	1h00	1h15	3 tours
U19 H	1h00	1h15	4 tours
Senior F	1h15	1h30	4 tours
U23/Senior H	1h15	1h30	5 tours
Master H & tandem	1h15	1h30	4 tours (Tandem 3 tours)
Master F	1h15	1h30	3 tours





XCO Jeunes et OPEN

Dimanche 7 juin 2026

• PARCOURS

- 4.2 km, 140m D+.
1 et ½ à 5 tours selon catégorie
- Zone Technique & ravitaillement double :
proche de l'arrivée
- **Reconnaitances circuit**
FORTEMENT conseillées
- Samedi 15h–18h : reconnaissance libre
- Dimanche 8h-9H & 12h30-13h30:
reconnaissance (plaques obligatoires)

• PLAN DU CIRCUIT





Classements et Récompenses

• GRILLE DE POINTS IdF

- Le championnat IdF VTT XCO 2026 est une course d'1 jour dont les résultats individuels ne sont pas comptabilisés dans les classements individuels de la coupe IdF VTT XCO 2026.
- Toutefois, les points « club » obtenus sur la course support du championnat IdF VTT XCO sont comptabilisés dans le classement des club VTT XCO Open 2026 selon les règles en vigueur

Place	Points	Place	Points	Place	Points	Place	Points
1	300	17	120	33	46	49	17
2	250	18	115	34	44	50	16
3	220	19	110	35	42	51	15
4	200	20	105	36	40	52	14
5	190	21	100	37	38	53	13
6	180	22	95	38	36	54	12
7	170	23	90	39	34	55	11
8	165	24	85	40	32	56	10
9	160	25	80	41	30	57	9
10	155	26	75	42	28	58	8
11	150	27	70	43	26	59	7
12	145	28	65	44	24	60	6
13	140	29	60	45	22	61	5
14	135	30	55	46	20	62	4
15	130	31	50	47	19	63	3
16	125	32	48	48	18	>63	2

• Prix et récompenses

- Chacun des 3 premiers de chaque catégorie reçoit un prix, une médaille et/ou coupe
- Les champions IdF reçoivent un maillot « champion IdF », les 3 premiers franciliens reçoivent leur médaille IdF.
- Un prix club est attribué au club totalisant le meilleur total de points obtenus sur la course support du championnat IdF VTT XCO par ses 4 meilleurs classés (1F, 1H, 2 autres pilotes)



Palmarès XCO

Champions IdF 2025

Elite H : Clément AUVIN (OC GIF VTT)

U23 H : Jules FERNANDES

(TEAM CYCLISTE LINAS MONTLHERY)

Elite F/U23 F : Emilie BRETTE (OC GIF VTT)

U19 H : Arthur DIFFIS-HERISSON (OC GIF VTT)

U19 F : Nina PELLEGRINA (Orc EPONES)

U17 H : Iraklis MAGIOGLOU (Orc EPONES)

U17 F : Justine MESNARD

(TEAM CYCLISTE LINAS MONTLHERY)

U15 H : Hugo CASTILLO LOPEZ (OC GIF VTT)

U15 F : Louise MERIAUX (OC GIF VTT)

Master H scratch : Nicolas DIMEY (OC GIF VTT)

Master F : Célia AUBARD (VELO CLUB ARPAJON)

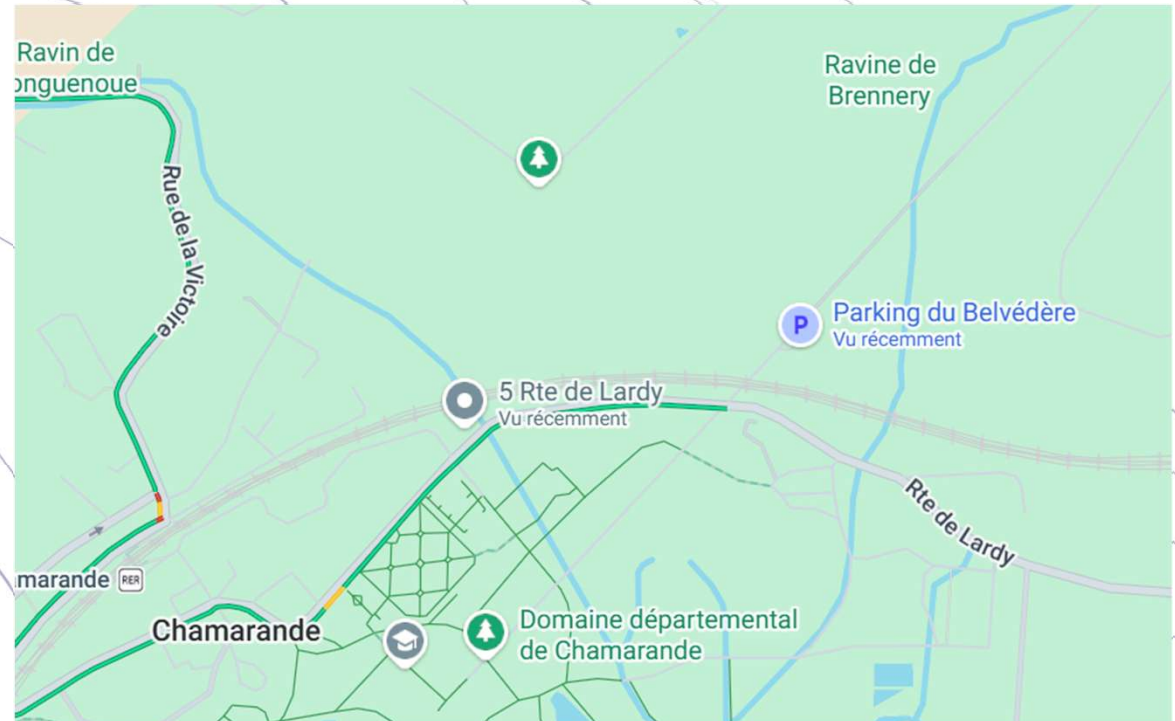




Accès et Plan

- **ACCES AU SITE**

- LIEU DE L'ÉPREUVE
- Parking du Belvédère (91), route de Lardy Chamarande.



Petite Restauration
sur place





DISPOSITIF DE SECOURS



- **PC SECOURS**

- Unité Mobile de Premier Secours 91
- Au niveau de la zone de départ/arrivée
- 1 VPSP

- **HOPITAL**

Centre hospitalier d'Arpajon

(ou Centre hospitalier Sud Essonne - Site d'Étampes)

18 avenue de Verdun, 91290 Arpajon

01 64 92 92 92



CONTACTS

• ORGANISATION

US DOMONT CYCLISME

- Céline Hustebaut
usdomont@gmail.com

07 80 46 51 77

- Mélanie De Salvo
melanie.desalvo.usd@gmail.com

07 80 46 51 77

- Antoine Orchamp
antoine.orchamp@gmail.com

07 80 46 51 77

• Comité idf de Cyclisme

www.cif-ffc.fr



Partenaires

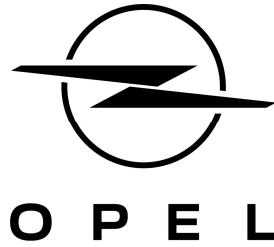
ORGANISATION



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES DE L'ÉVÉNEMENT



PARTENAIRES PRIVÉS



Guide Technique VTT
Championnat Ile de France VTT XCO Open
7 Juin 2026 – Chamarande (91)



/// **Président** Guillaume LIENARD – g.lienard@ffc.fr ///

/// **Président de la Commission Régionale VTT** Franck LEMAITRE – f.lemaitre@ffc.fr ///

/// **Secrétaire** Florence DUSEAUX – iledefrance@ffc.fr ///

Comité d'Ile de France de Cyclisme
Vélodrome National de Saint-Quentin-en-Yvelines
1, rue Laurent Fignon – Montigny Le Bretonneux
78180
01 81 88 08 36

