

**CHALLENGE  
TRJV 2026**

**ORC**  
EPÔNE



# GUIDE TECHNIQUE

**COUPE ÎLE-DE-FRANCE VTT XCO JEUNES #5**  
**COUPE ÎLE-DE-FRANCE VTT XCO OPEN #4**



**ÉPÔNE**  
**YVELINES**  
**14 JUIN 2026**



**ORC**  
EPONE

**DIMANCHE 14 JUN 2026**

**STADE JULIEN ABSALON**

**CHALLENGE TRJV 2026**

**VTT XCO**

**JEUNES & OPEN**

Coupe Île-de-France #5  
Catégories U7 à U13

Coupe Île-de-France #4  
Catégories U15 à U17

**ENGAGEMENTS**  
LICENCIÉS FFC  
Inscriptions sur Espace CLUB  
NON LICENCIÉS FFC  
Détails sur [WWW.ORCEPONE.FR](http://WWW.ORCEPONE.FR)  
**CONTACT**  
JÉRÔME : 06 75 98 90 62

**PROGRAMME**  
08h00 : Retrait des plaques  
08h00 : Recos U15-U17  
10h00 : Départ U15  
11h00 : Départ U17  
12h30 : Protocole U15-U17  
12h00 : Recos U7-U13  
14h00 : Départ U7  
14h25 : Départ U9  
14h55 : Départ U11  
15h30 : Départ U13  
16h45 : Protocole U7-U13

**ADRESSE**  
BLD D'ÉLISABETHVILLE  
78680 ÉPÔNE  
Parking face entrée Stadium

**BUVETTE**  
RESTAURATION SUR PLACE  
Cartes Bancaires ACCEPTÉES

**ENTRÉE GRATUITE**

AVEC LE SOUTIEN DE NOS PARTENAIRES

épône  
mezières sur seine  
SEINE LOIRE  
PMCM  
BIKE TEST  
Test Conseil Vente Réparation

APGAR Expert Data & IA  
EGT  
ange EPONE  
setu INGENIERIE GENERALE  
L'atelier du cycliste  
CRAT

# VTT XCO JEUNES ET OPEN ÎLE DE FRANCE

## 14 JUN 2026

### Épône - Yvelines

#### COMPÉTITION

Présentation	3
Engagements & Catégories	5
Permanence & Entraînements	6
Programme sportif	7
Règlementation	10

#### INFOS PRATIQUES

Accès / Plans	12
Itinéraire	13
Services	14
Contacts	15
Partenaires	16



## ORGANISATEURS

### Le Comité Local d'Organisation

Le Comité Local d'Organisation (CLO) des épreuves de VTT XCO Jeunes et Open à Epône (Yvelines) est constitué par les membres suivants :

Fonction	Prénom NOM
Prés. Comité Régional IDF	Guillaume LIENARD
Prés. Comm. Régionale VTT	Franck LEMAITRE
Président Club	Jean-Yves FALQUE
Responsable Parcours	Jérôme CHERY

Cette organisation sera le support de

- **La Coupe Île-de-France** de VTT XCO Jeunes pour les catégories U7 à U13
- **La Coupe Île-de-France** de VTT XCO Open pour les catégories U15 et U17

## HISTOIRE ET CHIFFRES

### Historique

L'Off Road Cycliste d'Epône est un club qui regroupe des pratiquants issus du VTT Cross-country ainsi que du VTT Trial. La pratique y est compétitive ou non suivant les licenciés.

L'Off Road Cycliste d'Epône organise très régulièrement, sur son stadium Julien Absalon, une ou plusieurs épreuves de VTT XCO Jeunes et Open (U7 à U17)

Le club est également un organisateur reconnu de compétitions de VTT Trial, au niveau régional ou national.

### Chiffres-clés

Les épreuves de VTT XCO Jeunes et Open pour les catégories U7 à U17 représente en moyenne selon les éditions :

- 10-15 pilotes U7
- 15-20 pilotes U9
- 25-35 pilotes U11
- 30-40 pilotes U13
- 25-30 pilotes U15
- 25-30 pilotes U17

## LE STADIUM JULIEN ABSALON

### Un site sportif éco-conçu

Le partenariat local et sportif avec ECT a permis de conceptualiser et créer tous les aménagements techniques pour répondre à nos enjeux sportifs.

Dès son inauguration le 16 octobre 2021, le Stadium Julien Absalon était officiellement homologué Stade VTT Trial par la FFC, une première en France.

### Le projet en chiffres

**Juin 2019**

Démarrage du projet

**1,9 ha**

Superficie du terrain

**Juin 2020**

Démarrage des travaux

**Aménagements**

150 mètres carrés de rock garden

300 mètres carrés de zones trial

600 mètres carrés de pump track

**4 mois**

Durée des travaux

**NOUS DISPOSONS D'UN SITE  
D'ENTRAÎNEMENT ET  
DE COMPÉTITION  
UNIQUE EN ÎLE-DE-FRANCE**

Bienvenue sur le Stadium VTT & Vélo Trial Julien Absalon  
Boulevard d'Élisabethville, 78680 Épône

## ENGAGEMENTS

### Procédure

Les engagements peuvent être effectués par :

- les Clubs FFC (toutes régions)
- les Clubs des autres fédérations
- les Pilotes Individuels

Les engagements de licenciés FFC sont à effectuer depuis l'Espace CLUB FFC.

### Tarifs appliqués

Statut du pilote	Montant
Licencié FFC U7-U13	6 €
<b>Non licencié U7-U13</b>	<b>8 €</b>
Licencié FFC U15-U17	15 €
<b>Non licencié U15-U17</b>	<b>20 €</b>

**AUCUN ENGAGEMENT SUR PLACE  
NE SERA ACCEPTÉ.**

## CATÉGORIES

### Conditions d'âge

C'est l'âge en 2026 qui est pris en compte pour l'affectation dans les différentes catégories.

Catégories	Age	Années
U7 (F/G)	05-06 ans	2021-2020
U9 (F/G)	07-08 ans	2019-2018
U11 (F/G)	09-10 ans	2017-2016
U13 (F/G)	11-12 ans	2015-2014
U15 (F/G)	13-14 ans	2013-2012
U17 (F/G)	15-16 ans	2011-2010

Le surclassement n'est pas admis.

**CLÔTURE DES ENGAGEMENTS  
MERCREDI 10 JUIN À 20H00.**

## INSCRIPTIONS NON LICENCIÉS

### Instructions

La procédure d'inscription des non licenciés FFC ainsi que le paiement des engagements sont totalement dématérialisés sur le site Internet du club à l'adresse [www.orcepone.fr](http://www.orcepone.fr).

Les documents à fournir sont disponibles en téléchargement depuis ce même site.

Tout dossier incomplet à la date de clôture, **mercredi 10 juin - 20h00**, sera automatiquement annulé. En cas de paiement déjà effectué, celui-ci sera remboursé.

**AUCUN ENGAGEMENT SUR PLACE  
NE SERA ACCEPTÉ.**

### Important

Seuls les licenciés FFC Île-de-France peuvent prétendre aux titres / podiums / classements des épreuves de VTT XCO Jeunes et Open ainsi qu'au Challenge TRJV 2026.



## PERMANENCE DE COURSE

### Retrait des plaques de guidon

Sur présentation de la licence, la remise des plaques sera possible sur le site, de 08h00 à 13h00, auprès de la Permanence de course.

Pour des raisons organisationnelles, il peut être procédé à une remise des plaques, groupées par club, au représentant désigné.

Il importera à celui-ci de contrôler la bonne attribution des plaques et le retour après course de celles-ci.

### Cérémonie protocolaire

Une cérémonie protocolaire se déroulera sur le parvis central, à 12h30, après l'épreuve U17.

La seconde cérémonie protocolaire débutera à 16h45, après l'épreuve U13.

Les pilotes vainqueurs devront se présenter au podium en tenue de course.

Seuls les concurrents présents à la cérémonie protocolaire reçoivent leurs récompenses.

## RECONNAISSANCES

### Créneaux et règles

Les reconnaissances sont possibles sur l'ensemble du circuit le jour de l'épreuve en dehors des horaires de compétition.

Jour	Début	Fin
Dimanche	08h00	09h50
	12h00	13h50

La Coupe Île-de-France VTT OPEN, pour les catégories U15 et U17, se déroule le matin avec reconnaissances de 08h00 à 09h50.

Compte-tenu de la technicité du parcours, ce créneau sera également accessible pour les catégories U7 à U13.

Le second créneau sera plus spécifiquement dédié aux catégories U7 à U13.

**Le port d'un casque à coque rigide, avec la jugulaire attachée est obligatoire pendant toute la durée des reconnaissances.**



## COMPÉTITIONS

### Programme sportif U15-U17

La durée maximale de chaque épreuve est fixée par le règlement fédéral.

#### Coupe Île-de-France VTT Open (U15-U17)

09h50	10h00	Mise en grille U15
10h00	10h45	<b>Épreuve U15</b>
10h50	11h00	Mise en grille U17
11h00	12h00	<b>Épreuve U17</b>

*Les circonstances de course peuvent donner lieu à quelques dépassements horaires.*

## PARCOURS

### Nombre de tours U15-U17

La distance pour chaque épreuve varie en fonction de la catégorie ce qui influe sur le nombre de tours à effectuer.

Catégorie	Durée max.	Nb tours
U15 (F/G)	45 minutes	4 tours *
U17 (F/G)	60 minutes	5 tours *

Les parcours proposent une distance comprise entre 1,8 km et 2,2 km et offrent une variété de terrains qui valorisent les qualités athlétiques et techniques des participants.

**\* Le nombre de tours sera définitivement arrêté par le jury, le jour de l'épreuve.**



## COMPÉTITIONS

### Programme sportif U7-U13

La durée maximale de chaque épreuve est fixée par le règlement fédéral.

#### Coupe Île-de-France VTT Jeunes (U7-U13)

13h50	14h00	Mise en grille U7
<b>14h00</b>	<b>14h15</b>	<b>Épreuve U7</b>
14h15	14h25	Mise en grille U9
<b>14h25</b>	<b>14h45</b>	<b>Épreuve U9</b>
14h45	14h55	Mise en grille U11
<b>14h55</b>	<b>15h20</b>	<b>Épreuve U11</b>
15h20	15h30	Mise en grille U13
<b>15h30</b>	<b>16h05</b>	<b>Épreuve U13</b>

*Les circonstances de course peuvent donner lieu à quelques dépassements horaires.*

## PARCOURS

### Nombre de tours U7-U13

La distance pour chaque épreuve varie en fonction de la catégorie ce qui influe sur le nombre de tours à effectuer.

Catégorie	Durée max.	Nb tours
U7 (F/G)	10 minutes	1 tour *
U9 (F/G)	15 minutes	2 tours *
U11 (F/G)	20 minutes	3 tours *
U13 (F/G)	30 minutes	4 tours *

Les parcours proposent une distance comprise entre 1,8 km et 2,2 km et offrent une variété de terrains qui valorisent les qualités athlétiques et techniques des participants.

**\* Le nombre de tours sera définitivement arrêté par le jury, le jour de l'épreuve.**



## MATÉRIELS & ÉQUIPEMENTS

### Matériels

Les VTT admis dans cette épreuve doivent répondre aux normes officielles UCI en vigueur

- Seuls sont admis les vélos de type VTT
- Les VTT à assistance électrique sont interdits
- Les roues des vélos doivent impérativement avoir un diamètre ne dépassant pas 29 pouces
- Les extrémités du cintre doivent être bouchées

### Équipements

Le port d'un casque à coque rigide, avec la jugulaire attachée est obligatoire pendant toute la durée des épreuves.

Le port de gants est obligatoire, le port de lunettes est recommandé.

Les coureurs licenciés doivent porter leur maillot de club.

## ORGANISATION

### Mise en grille

Pour chaque catégorie, les coureurs seront placés sur la grille de départ dans l'ordre des plaques de cintre, et par priorité :

- Classement général de la Coupe Régionale
- Ordre d'arrivée des engagements pour les non licenciés FFC, après les coureurs FFC classés

**MISE EN GRILLE DISPONIBLE  
SAMEDI 13 JUIN À PARTIR DE 16H00.**

### Ravitaillement

Pour les catégories U7 à U11, le ravitaillement n'est pas autorisé.

Pour les catégories U13 à U17, le ravitaillement liquide et solide est autorisé uniquement dans la zone technique.

## RÈGLEMENTATION

### Règlement de l'épreuve

Les épreuves du Challenge R Île-de-France se dérouleront selon le règlement du **Comité d'Île-de-France de Cyclisme** consultable en ligne sur le site Internet <https://cif-ffc.org>

### Points importants

**Tout coureur rattrapé par un autre coureur doit céder le passage sous peine de pénalités en temps.**

Le pilote est mis hors course pour :

- Changement de vélo
- Prise de raccourcis ou non-respect du parcours
- Absence de port du casque, des gants, ou jugulaire détachée

Toute attitude jugée antisportive (non-respect des autres pilotes, propos injurieux) entraîne la mise hors course et une pénalité de 100 points.

## ARBITRAGE

### Panel des arbitres désignés

Le jury des arbitres du VTT XCO Jeunes et Open à Épône (Yvelines) est composé de :

Fonction	Prénom NOM
Président du Jury	Non désigné
Commissaire 1	Non désigné

### Réclamations

Les réclamations d'un coureur concernant le déroulement de l'épreuve, les comportements des autres coureurs ou le classement doivent être déposées par écrit, signées auprès des arbitres dès l'arrivée de la course, et au plus tard 30 minutes après l'affichage des résultats.

## ASSISTANCE TECHNIQUE

### Zone technique

Une zone d'assistance technique sera mise en place, elle sera matérialisée par 2 panneaux :  
« DÉBUT ZONE TECHNIQUE »  
« FIN ZONE TECHNIQUE »

### Ce qui est autorisé

Pour les catégories U7 à U11 l'assistance technique est autorisée sur tout le circuit. Pour les catégories U13 à U17, l'assistance n'est autorisée que dans la zone technique.

L'assistance technique autorisée en course consiste en la réparation ou le remplacement de toute pièce du vélo, à l'exception du cadre et de la fourche, ainsi que l'aspersion ou le nettoyage de la transmission.

Les coureurs peuvent transporter avec eux des outils et pièces de rechanges, pour autant que ceux-ci ne comportent pas de danger pour le coureur lui-même ou les autres concurrents.

## RÉCOMPENSES

### Trophées individuels

Les récompenses (écharpes, coupes, médailles ou trophées) seront remises en présence des personnalités locales et du Comité Régional aux trois premiers pilotes de chaque catégorie.

- U7 Filles
- U7 Garçons
- U11 Filles
- U11 Garçons
- U15 Filles
- U15 Garçons
- U9 Filles
- U9 Garçons
- U13 Filles
- U13 Garçons
- U17 Filles
- U17 Garçons

### Points d'équipe

Les équipes se voient attribuer des points d'équipes obtenus par addition des 4 plus grands nombre de points individuels dans les catégories définies et obtenus par :

- La meilleure pilote féminine
- Le meilleur pilote masculin
- Les deux meilleurs autres pilotes (F/G)

## BARÈME DES POINTS

Place	Points	Place	Points	Place	Points	Place	Points
1	300	17	120	33	46	49	17
2	250	18	115	34	44	50	16
3	220	19	110	35	42	51	15
4	200	20	105	36	40	52	14
5	190	21	100	37	38	53	13
6	180	22	95	38	36	54	12
7	170	23	90	39	34	55	11
8	165	24	85	40	32	56	10
9	160	25	80	41	30	57	9
10	155	26	75	42	28	58	8
11	150	27	70	43	26	59	7
12	145	28	65	44	24	60	6
13	140	29	60	45	22	61	5
14	135	30	66	46	20	62	4
15	130	31	50	47	19	63	3
16	125	32	48	48	18	> 63	2

## CHALLENGE TRJV 2026

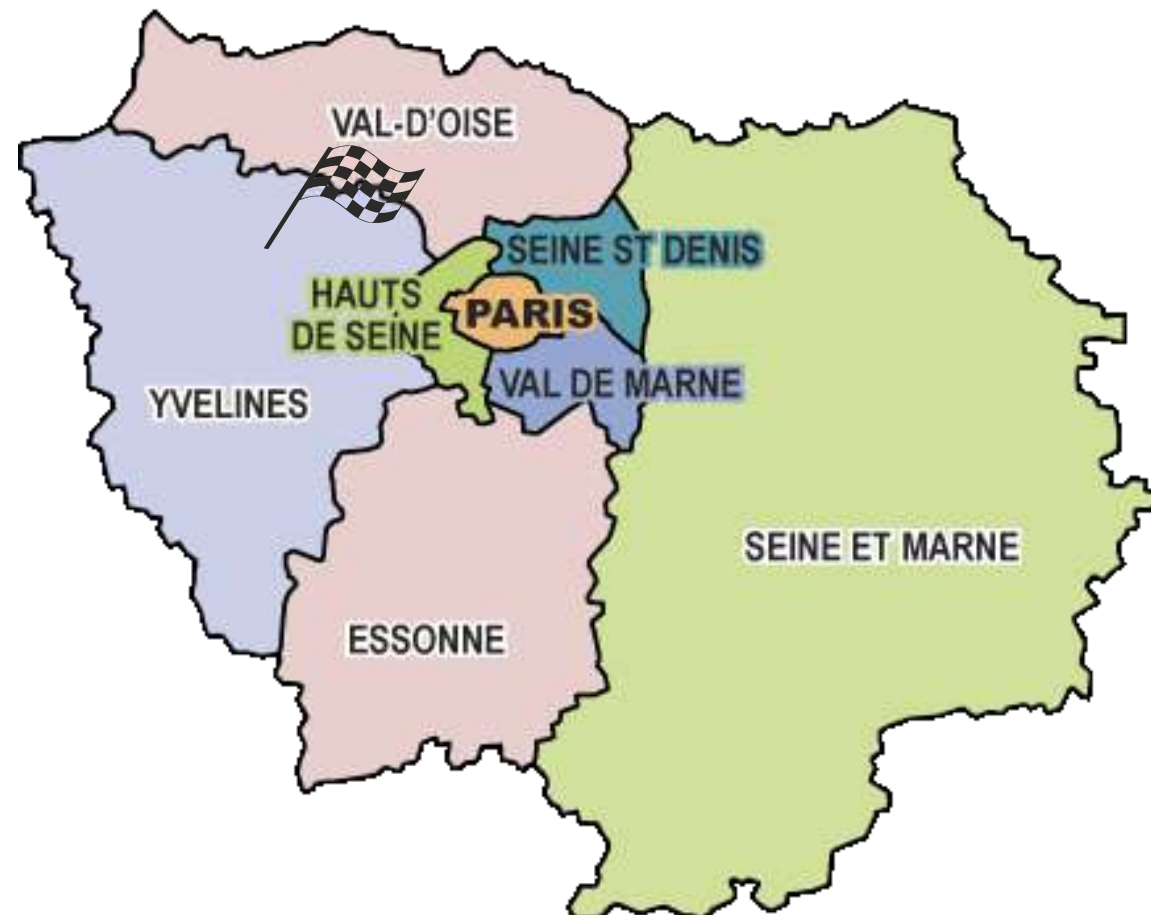
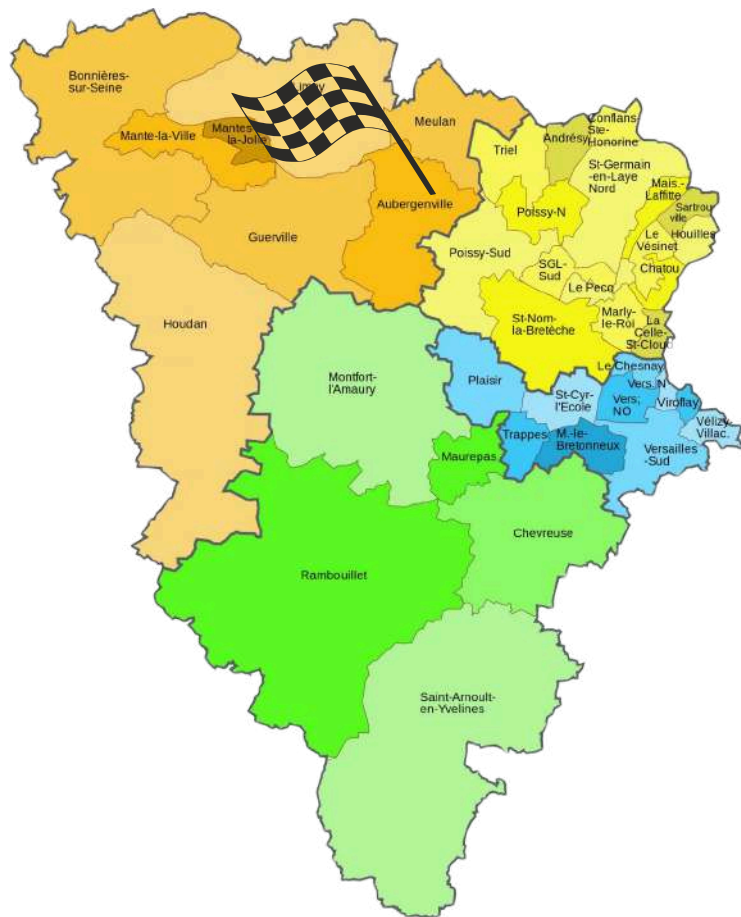


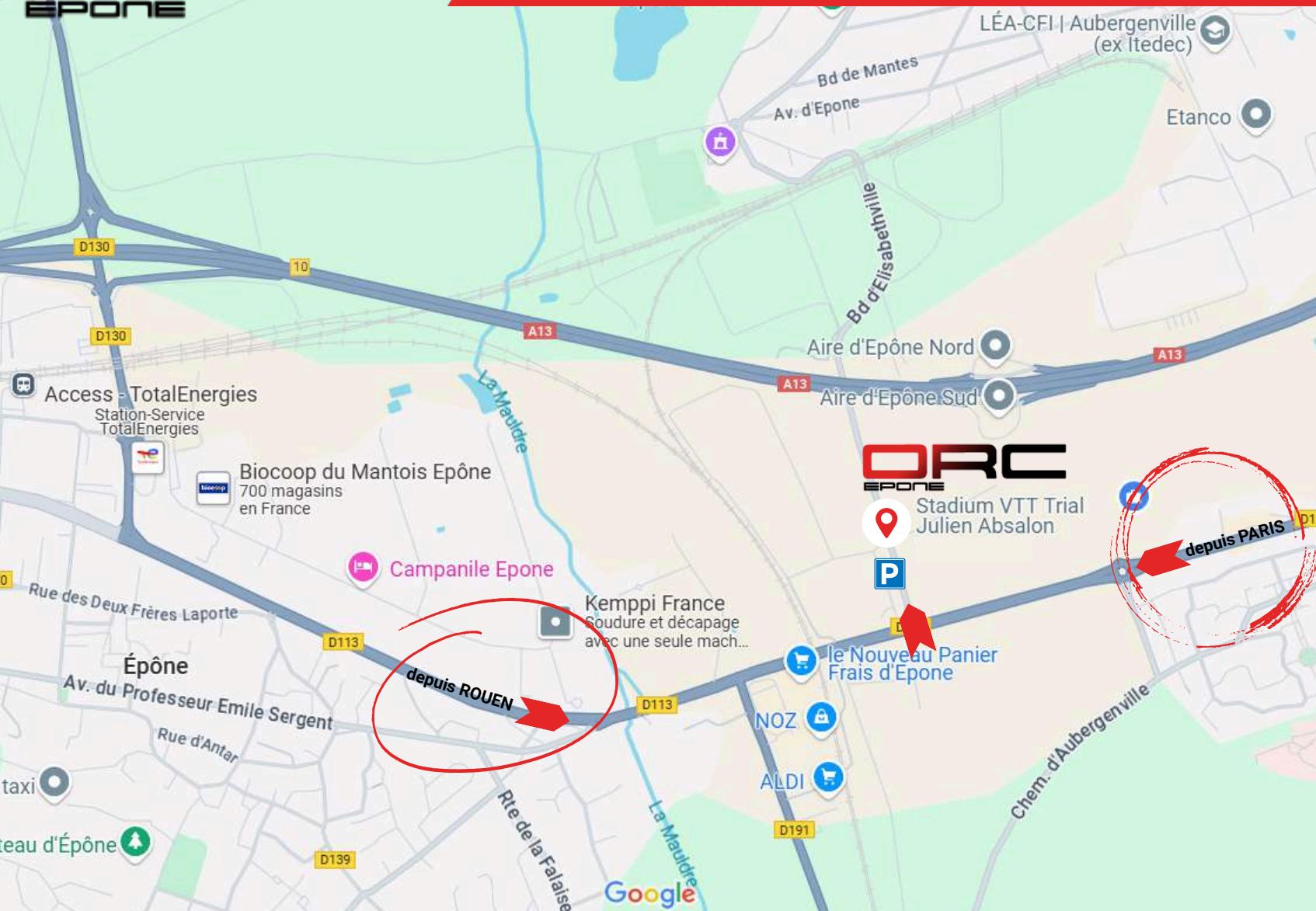
Les résultats du VTT XCO Jeunes et Open sont pris en compte pour le



## ÉPÔNE

La ville d'Épône se situe dans le nord du département des Yvelines.





## LOCALISATION DU SITE

### Adresse postale

Boulevard d'Élisabethville, 78680 Épône

### Coordonnées GPS

48.960146, 1.833966

### Autoroute A13 depuis Rouen

Sortie 10 : Épône - Mézières - Gargenville

D130 : Route de Gargenville

D113 : Boulevard de l'Ouest

Puis gauche sur Boulevard d'Élisabethville

**Parking face à l'entrée du Stadium**

### Autoroute A13 depuis Paris

Sortie 9 : Flins - Aubergenville - ZI Les Mureaux

D19 : Route Départementale 14

D14 : Route des Quarante Sous

D113 : Boulevard de l'Ouest

Puis droite sur Boulevard d'Élisabethville

**Parking face à l'entrée du Stadium**

## RESTAURATION RAPIDE

### Au cœur du Stadium

#### Boissons chaudes ou fraîches

Ouverture toute la journée.

#### Restauration sur place

Ouverture de 10h00 à 17h00.

Préparation à la demande.

Quelques places assises.

Nous ferons le maximum pour limiter votre temps d'attente.

*La carte ci-contre est un exemple de ce que nous pourrions vous proposer.*



Paiement par carte bancaire accepté

LA PAUSE

DÉJEUNER

### A LA CARTE

CROQUE MONSIEUR 3.00€

FRITES BARQUETTE 3.00€

DESSERT 2.00€

GÂTEAUX MAISON, GLACES

## LES FILLES DE LA BUVETTE

SOURIEZ ET SAVOUREZ CE MOMENT



### FORMULE

MENU COMPLET 8.00€

CROQUE MONSIEUR + FRITES BARQUETTE + EAU SOCL OU SODA + DESSERT

### BOISSONS

CAFÉ / THÉ 1.00€

EAU MINÉRALE 50CL 1.00€

EAU MINÉRALE 150CL 1.50€

SODA 2.00€

COCA, ICETE, ORANGINA, TROPICO

BIÈRE "DU VEXIN" 2.50€

SERVIE AU VERRE 25CL, CONSIGNE 1.00€







## SECOURS

### Centres médicaux

**Centre Hospitalier Intercommunal de Meulan Les Mureaux**  
 1 Rue du Fort, 78250 Meulan-en-Yvelines  
 01 30 91 85 00

**Centre Hospitalier Privé du Montgardé**  
 32 Rue de Montgardé, 78410 Aubergenville  
 01 30 95 52 00

### Contactes médicaux

**15 Samu**  
 Urgence médicale

**18 Pompiers**  
 Situation de péril ou accident

### Sur place au Stadium

Dispositif Point d'Alerte et de Premiers Secours composé de **deux secouristes titulaires du PSC1** avec barnum dédié.

## FÉDÉRATION

### Comité Régional Île-de-France

**Franck LEMAÎTRE**  
 Président Commission Régionale VTT  
 Mobile : 06 82 77 12 08

## ORGANISATION

### Off Road Cycliste d'Épône

**Jérôme CHERY**  
 Responsable École de Vélo ORC Épône  
 Mobile : 06 75 98 90 62

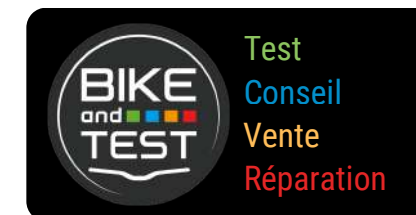
## Organisateurs



## Partenaires Institutionnels



## Partenaires Privés



# OARCE

EPONE

/// Guide Technique ///

/// VTT XCO Jeunes et Open Île-de-France ///

/// 14 juin 2026 -- Épône (Yvelines) ///

