

CHALLENGE
TRJV 2025

OFRC
ÉPÔNE



GUIDE DE COMPÉTITION

COUPE ÎLE-DE-FRANCE VTT XCO OPEN #4
CHALLENGE R VTT XCO JEUNES



ÉPÔNE
YVELINES
22 JUIN 2025

ORC
EPONE

DIMANCHE 22 JUN 2025

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME ILE-DE-FRANCE

VTT XCO OPEN JEUNES

STADE JULIEN ABSALON

Coupe Île-de-France #4
Catégories U15 & U17

Championnat Île-de-France
Catégories U7 à U13

OUVERT TOUTES REGIONS

ENGAGEMENTS

LICENCIÉS FFC
Inscriptions sur Espace CLUB

NON LICENCIÉS FFC
Détails sur WWW.ORCEPONE.FR

CONTACT
FRANCK : 06 74 71 05 43

PROGRAMME

08h00 : Retrait des plaques
08h00 : Recos U15-U17
10h00 : Départ U15
11h00 : Départ U17
12h30 : Protocole U15-U17
12h00 : Recos U7-U13
13h40 : Départ U7-U9
14h10 : Départ U11
14h45 : Départ U13
16h00 : Protocole U7-U13

ADRESSE
BLD D'ÉLISABETHVILLE
78680 ÉPÔNE

BUVETTE
RESTAURATION SUR PLACE
Cartes Bancaires ACCEPTÉES

AVEC LE SOUTIEN DE NOS PARTENAIRES

épône

mezières

SEINE-LOIRE

PMCM

BIKE TEST

APGAR Expert Data & IA

EGT

ange ÉPÔNE

setu INGENIERE GENERALE

Événementiel + Médiation + Restauration

E-MEDI-A

VTT XCO JEUNES ET OPEN ÎLE DE FRANCE

22 JUN 2025

Épône - Yvelines

COMPÉTITION

Présentation	3
Engagements & Catégories	5
Permanence & Entraînements	6
Programme sportif	7
Règlementation	9

INFOS PRATIQUES

Accès / Plans	11
Itinéraire	12
Services	13
Contacts	14
Partenaires	15



ORGANISATEURS

Le Comité Local d'Organisation

Le Comité Local d'Organisation (CLO) des épreuves de VTT XCO Jeunes et Open à Epône (Yvelines) est constitué par les membres suivants :

Fonction	Prénom NOM
Prés. Comité Régional IDF	Guillaume LIENARD
Prés. Comm. Régionale VTT	Franck LEMAITRE
Président Club	Franck PRESTAT
Responsable Parcours	Cyril KHARCHAOU

Cette organisation sera le support de

- **La Coupe Ile-de-France** de VTT XCO Open pour les catégories U15 et U17
- **Le Challenge R** de VTT XCO Jeunes pour les catégories U7 à U13

HISTOIRES ET CHIFFRES

Historique

L'Off Road Cycliste d'Epône est un club qui regroupe des pratiquants issus du VTT Cross-country ainsi que du VTT Trial. La pratique y est compétitive ou non suivant les licenciés.

L'Off Road Cycliste d'Epône organise très régulièrement, sur son stadium Julien Absalon, une ou plusieurs épreuves de VTT XCO Jeunes et Open (U7 à U17)

Le club est également un organisateur reconnu de compétitions de VTT Trial, au niveau régional ou national.

Chiffres-clés

Les épreuves de VTT XCO Jeunes et Open pour les catégories U7 à U17 représente en moyenne selon les éditions :

- 10-15 pilotes U7
- 15-20 pilotes U9
- 25-35 pilotes U11
- 30-40 pilotes U13
- 25-30 pilotes U15
- 25-30 pilotes U17



*NOUS DISPOSONS D'UN SITE
D'ENTRAÎNEMENT ET
DE COMPÉTITION
UNIQUE EN ÎLE-DE-FRANCE*

Bienvenue sur le Stadium VTT & Vélo Trial Julien Absalon
Boulevard d'Élisabethville, 78680 Épône

LE STADIUM JULIEN ABSALON

Un site sportif éco-conçu

Le partenariat local et sportif avec ECT a permis de conceptualiser et créer tous les aménagements techniques pour répondre à nos enjeux sportifs.

Dès son inauguration le 16 octobre 2021, le Stadium Julien Absalon était officiellement homologué Stade VTT Trial par la FFC, une première en France.

Le projet en chiffres

Juin 2019

Démarrage du projet

1,9 ha

Superficie du terrain

Juin 2020

Démarrage des travaux

Aménagements

150 mètres carrés de rock garden

300 mètres carrés de zones trial

600 mètres carrés de pump track

4 mois

Durée des travaux

ENGAGEMENTS

Procédure

Les engagements peuvent être effectués par :

- les Clubs FFC (toutes régions)
- les Clubs des autres fédérations
- les Pilotes Individuels

Les engagements de licenciés FFC sont à effectuer depuis l'Espace CLUB FFC.

Tarifs appliqués

Statut du pilote	Montant
Licencié FFC U7-U13	6 €
Non licencié U7-U13	8 €
Licencié FFC U15-U17	15 €
Non licencié U15-U17	20 €

**AUCUN ENGAGEMENT SUR PLACE
NE SERA ACCEPTÉ.**

CATÉGORIES

Conditions d'âge

C'est l'âge en 2025 qui est pris en compte pour l'affectation dans les différentes catégories.

Catégories	Age	Années
U7 (F/G)	05-06 ans	2020-2019
U9 (F/G)	07-08 ans	2018-2017
U11 (F/G)	09-10 ans	2016-2015
U13 (F/G)	11-12 ans	2014-2013
U15 (F/G)	13-14 ans	2012-2011
U17 (F/G)	15-16 ans	2010-2009

Le surclassement n'est pas admis.

**CLÔTURE DES ENGAGEMENTS
MERCREDI 18 JUIN À 20H00.**

INSCRIPTIONS NON LICENCIÉS

Instructions

La procédure d'inscription des non licenciés FFC ainsi que le paiement des engagements sont totalement dématérialisés sur le site Internet du club à l'adresse www.orcepone.fr.

Les documents à fournir sont disponibles en téléchargement depuis ce même site.

Tout dossier incomplet à la date de clôture, **mercredi 18 juin - 20h00**, sera automatiquement annulé. En cas de paiement déjà effectué, celui-ci sera remboursé.

**AUCUN ENGAGEMENT SUR PLACE
NE SERA ACCEPTÉ.**

Important

Seuls les licenciés FFC Île-de-France peuvent prétendre aux titres/podiums/classements des épreuves de VTT XCO Jeunes et Open.



PERMANENCE DE COURSE

Retrait des plaques de guidon

Sur présentation de la licence, la remise des plaques sera possible sur le site, de 08h00 à 13h00, auprès de la Permanence de course.

Pour des raisons organisationnelles, il peut être procédé à une remise des plaques, groupées par club, au représentant désigné.

Il importera à celui-ci de contrôler la bonne attribution des plaques et le retour après course de celles-ci.

Cérémonie protocolaire

Une cérémonie protocolaire se déroulera sur le parvis central, à 12h30, après l'épreuve U17.

La seconde cérémonie protocolaire débutera à 16h00, après l'épreuve U13.

Les pilotes vainqueurs devront se présenter au podium en tenue de course, sans casquette, sans bandeau et sans lunettes de soleil.

Seuls les concurrents présents à la cérémonie protocolaire reçoivent leurs récompenses.

RECONNAISSANCES

Créneaux et règles

Les reconnaissances sont possibles sur l'ensemble du circuit le jour de l'épreuve en dehors des horaires de compétition.

Jour	Début	Fin
Dimanche	08h00	09h50
	12h00	13h30

La Coupe Île-de-France VTT OPEN, pour les catégories U15 et U17, se déroule le matin avec reconnaissances de 08h00 à 09h50.

Compte-tenu de la technicité du parcours, ce créneau sera également accessible pour les catégories U7 à U13.

Le second créneau sera plus spécifiquement dédié aux catégories U7 à U13.

Le port d'un casque à coque rigide, avec la jugulaire attachée est obligatoire pendant toute la durée des reconnaissances.



COMPÉTITIONS

Programme sportif

La durée maximale de chaque épreuve est fixée par le règlement fédéral.

Coupe Ile-de-France VTT Open (U15-U17)

09h50	10h00	Mise en grille U15
10h00	10h45	Épreuve U15
10h50	11h00	Mise en grille U17
11h00	12h00	Épreuve U17

Challenge R VTT Jeunes (U7-U13)

13h30	13h40	Mise en grille U7-U9
13h40	14h00	Épreuve U7-U9
14h00	14h10	Mise en grille U11
14h10	14h30	Épreuve U11
14h30	14h45	Mise en grille U13
14h45	15h15	Épreuve U13

Les circonstances de course peuvent donner lieu à quelques dépassements horaires.

PARCOURS

Nombre de tours

La distance pour chaque épreuve varie en fonction de la catégorie ce qui influe sur le nombre de tours à effectuer.

Catégorie	Durée max.	Nb tours
U7 (F/G)	10 minutes	1 tour *
U9 (F/G)	15 minutes	2 tours *
U11 (F/G)	20 minutes	3 tours *
U13 (F/G)	30 minutes	4 tours *
U15 (F/G)	45 minutes	4 tours *
U17 (F/G)	60 minutes	5 tours *

Les parcours proposent une distance comprise entre 1,8 km et 2,2 km et offre une variété de terrains qui mettent en valeur les qualités athlétiques et techniques des participants.

*** Le nombre de tours sera définitivement arrêté par le jury, le jour de l'épreuve.**



MATÉRIELS & ÉQUIPEMENTS

Matériels

Les VTT admis dans cette épreuve doivent répondre aux normes officielles UCI en vigueur

- Seuls sont admis les vélos de type VTT
- Les VTT à assistance électrique sont interdits
- Les roues des vélos doivent impérativement avoir un diamètre ne dépassant pas 29 pouces
- Les extrémités du cintre doivent être bouchées

Équipements

Le port d'un casque à coque rigide, avec la jugulaire attachée est obligatoire pendant toute la durée des épreuves.

Le port de gants est obligatoire, le port de lunettes est recommandé.

Les coureurs licenciés doivent porter leur maillot de club.

ORGANISATION

Mise en grille

Pour chaque catégorie, les coureurs seront placés sur la grille de départ dans l'ordre des plaques de cintre, et par priorité :

- Classement général de la Coupe Régionale
- Ordre d'arrivée des engagements pour les non licenciés FFC, après les coureurs FFC classés

**MISE EN GRILLE DISPONIBLE
SAMEDI 21 JUIN À PARTIR DE 16H00.**

Ravitaillement

Pour les catégories U7 à U11, le ravitaillement n'est pas autorisé.

Pour les catégories U13 à U17, le ravitaillement liquide et solide est autorisé uniquement dans la zone technique.

RÈGLEMENTATION

Règlement de l'épreuve

Les épreuves du Challenge R Île-de-France se dérouleront selon le règlement du [Comité d'Île-de-France de Cyclisme](https://cif-ffc.org) consultable en ligne sur le site Internet <https://cif-ffc.org>

Points importants

Tout coureur rattrapé par un autre coureur doit céder le passage sous peine de pénalités en temps.

Le pilote est mis hors course pour :

- Changement de vélo
- Prise de raccourcis ou non-respect du parcours
- Absence de port du casque, des gants, ou jugulaire détachée

Toute attitude jugée antisportive (non-respect des autres pilotes, propos injurieux) entraîne la mise hors course et une pénalité de 100 points.

ARBITRAGE

Panel des arbitres désignés

Le jury des arbitres du VTT XCO Jeunes et Open à Épône (Yvelines) est composé de :

Fonction	Prénom NOM
Président du Jury	Non désigné
Commissaire 1	Non désigné

Réclamations

Les réclamations d'un coureur concernant le déroulement de l'épreuve, les comportements des autres coureurs ou le classement doivent être déposées par écrit, signées auprès des arbitres dès l'arrivée de la course, et au plus tard 30 minutes après l'affichage des résultats.

ASSISTANCE TECHNIQUE

Zone technique

Une zone d'assistance technique sera mise en place, elle sera matérialisée par 2 panneaux :
« DÉBUT ZONE TECHNIQUE »
« FIN ZONE TECHNIQUE »

Ce qui est autorisé

Pour les catégories U7 à U11 l'assistance technique est autorisée sur tout le circuit. Pour les catégories U13 à U17, l'assistance n'est autorisée que dans la zone technique.

L'assistance technique autorisée en course consiste en la réparation ou le remplacement de toute pièce du vélo, à l'exception du cadre et de la fourche, ainsi que l'aspersion ou le nettoyage de la transmission.

Les coureurs peuvent transporter avec eux des outils et pièces de rechanges, pour autant que ceux-ci ne comportent pas de danger pour le coureur lui-même ou les autres concurrents.

RÉCOMPENSES

Trophées individuels

Les récompenses (écharpes, coupes, médailles ou trophées) seront remises en présence des personnalités locales et du Comité Régional aux trois premiers pilotes de chaque catégorie.

- U7 Filles
- U7 Garçons
- U11 Filles
- U11 Garçons
- U15 Filles
- U15 Garçons
- U9 Filles
- U9 Garçons
- U13 Filles
- U13 Garçons
- U17 Filles
- U17 Garçons

Points d'équipe

Les équipes se voient attribuer des points d'équipes obtenus par addition des 4 plus grands nombre de points individuels dans les catégories définies et obtenus par :

- La meilleure pilote féminine
- Le meilleur pilote masculin
- Les deux meilleurs autres pilotes (F/G)

BARÈME DES POINTS

Place	Points	Place	Points	Place	Points	Place	Points
1	300	17	120	33	46	49	17
2	250	18	115	34	44	50	16
3	220	19	110	35	42	51	15
4	200	20	105	36	40	52	14
5	190	21	100	37	38	53	13
6	180	22	95	38	36	54	12
7	170	23	90	39	34	55	11
8	165	24	85	40	32	56	10
9	160	25	80	41	30	57	9
10	155	26	75	42	28	58	8
11	150	27	70	43	26	59	7
12	145	28	65	44	24	60	6
13	140	29	60	45	22	61	5
14	135	30	66	46	20	62	4
15	130	31	50	47	19	63	3
16	125	32	48	48	18	> 63	2

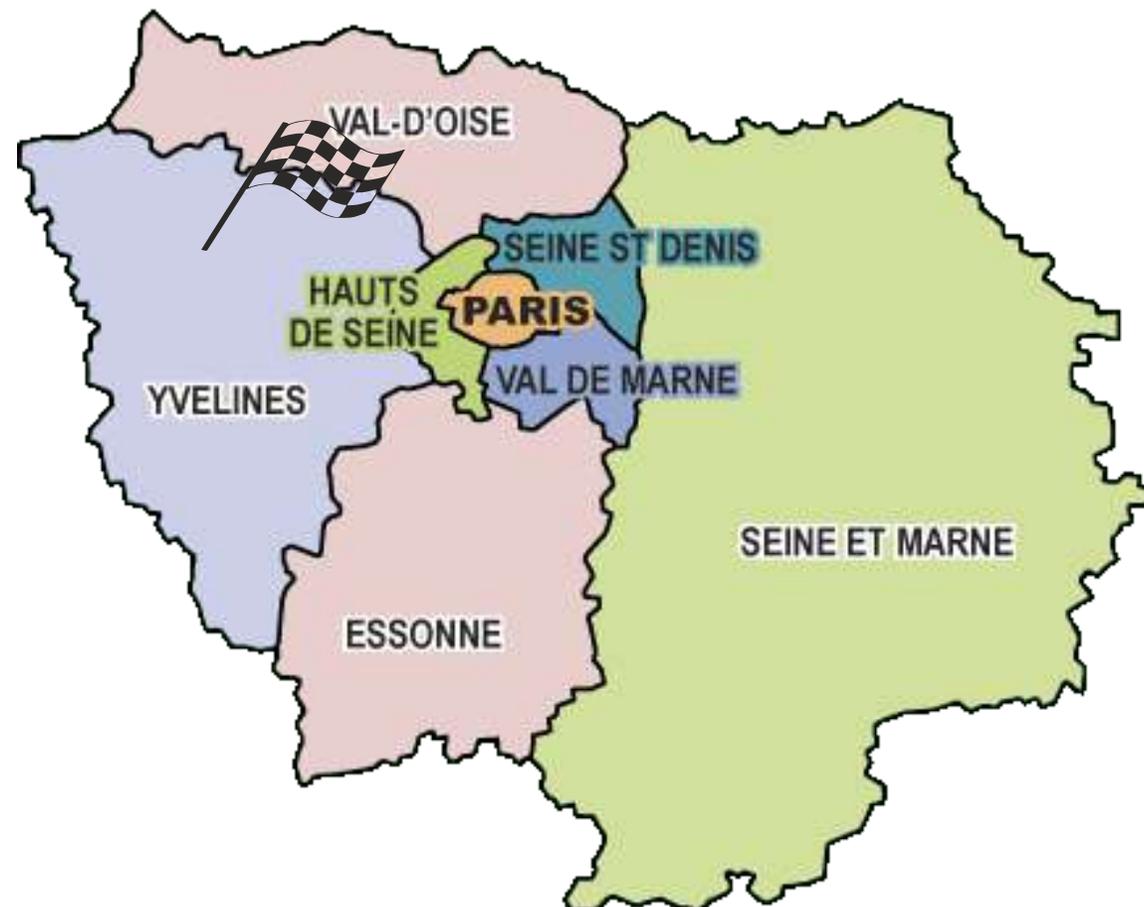
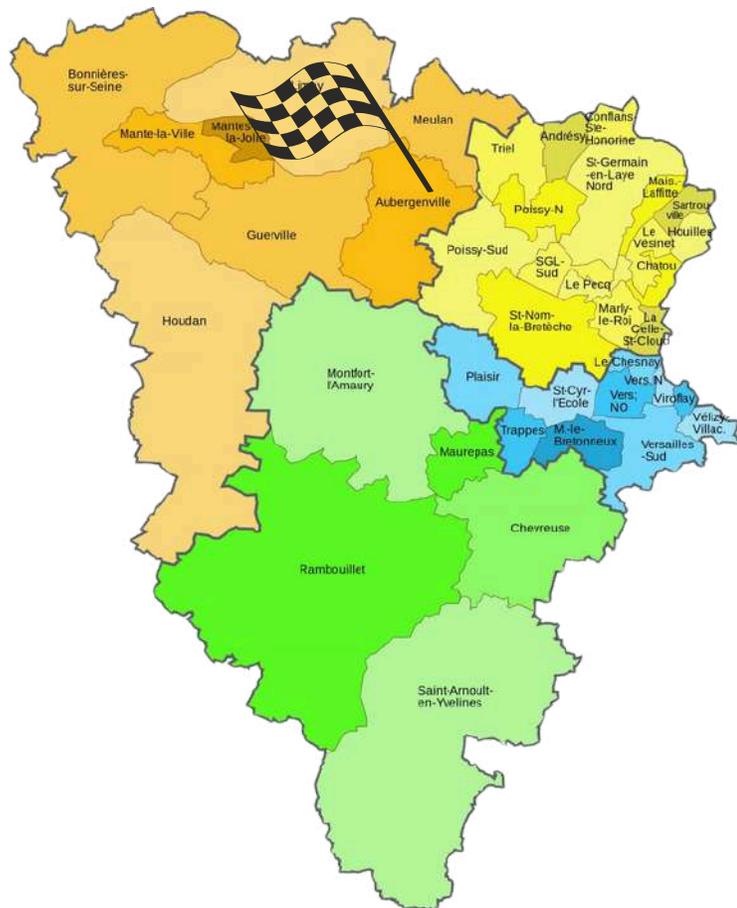
CHALLENGE TRJV 2025



Les résultats du VTT XCO Jeunes et Open sont pris en compte pour le Challenge TRJV 2025

ÉPÔNE

La ville d'Épône se situe dans le nord du département des Yvelines.





LOCALISATION DU SITE

Adresse postale

Boulevard d'Élisabethville, 78680 Epône

Coordonnées GPS

48.960146, 1.833966

Autoroute A13 depuis Rouen

Sortie 10 : Épône - Mézières - Gargenville

D130 : Route de Gargenville

D113 : Boulevard de l'Ouest

Puis gauche sur Boulevard d'Élisabethville

Autoroute A13 depuis Paris

Sortie 9 : Flins - Aubergenville - ZI Les Mureaux

D19 : Route Départementale 14

D14 : Route des Quarante Sous

D113 : Boulevard de l'Ouest

Puis droite sur Boulevard d'Élisabethville

RESTAURATION RAPIDE

Au cœur du Stadium

Boissons chaudes ou fraîches

Ouverture toute la journée.

Restauration légère sur place

Ouverture de 10h00 à 17h00.

Préparation à la demande.

Quelques places assises.

Nous ferons le maximum pour limiter votre temps d'attente.

La carte ci-contre est un exemple de ce que nous pourrions vous proposer.



Paiement par carte bancaire accepté

LA PAUSE FRAÎCHEUR

ORC
ÉPONE

Le Bar du Stadium

		
Eau minérale	Soda	Bière
1,00 €	2,00 €	2,50 €
★★★★★	★★★★★	★★★★★

	
Café / Thé	Sucré / Salé
1,00 €	2,00 €
★★★★★	★★★★★

STANDS MARCHANDS

Conseils, Ventes & Réparations

Nos partenaires à votre service.

Tout achat ou prestation doit être réglé immédiatement.





SECOURS

Centres médicaux

**Centre Hospitalier Intercommunal
de Meulan Les Mureaux**
1 Rue du Fort, 78250 Meulan-en-Yvelines
01 30 91 85 00

Centre Hospitalier Privé du Montgardé
32 Rue de Montgardé, 78410 Aubergenville
01 30 95 52 00

Contacts médicaux

15 Samu
Urgence médicale

18 Pompiers
Situation de péril ou accident

Sur place au Stadium



*Notre partenaire spécialisé dans
l'assistance médicale
événementielle*

FÉDÉRATION

Comité Régional Île-de-France

Franck LEMAÎTRE
Président Commission Régionale VTT
Mobile : 06 82 77 12 08

ORGANISATION

Off Road Cycliste d'Épône

Franck PRESTAT
Président Off Road Cycliste d'Épône
Mobile : 06 74 71 05 43

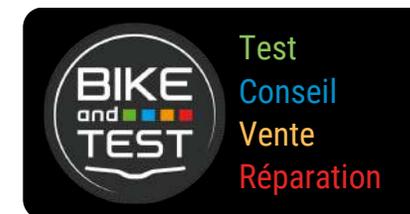
Organisateurs



Partenaires Institutionnels



Partenaires Privés



OARCE

EPONE

/// Guide de Compétition ///

/// VTT XCO Jeunes et Open Île-de-France ///

/// 22 juin 2025 -- Épône (Yvelines) ///

