



## COMITE D'ILE DE FRANCE de la FEDERATION FRANCAISE DE CYCLISME

VELODROME NATIONAL DE SAINT-QUENTIN-EN-  
YVELINES

1 rue Laurent Fignon 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX

Tél. : 01 81 88 08 36

Site internet : [www.cif-ffc.org](http://www.cif-ffc.org)

### JOURNEE DECOUVERTE TFJV 2025 en vue de la sélection régionale IDF

**DIMANCHE 9 FEVRIER 2025**

*Ouvert aux pilotes Pupilles U11 2<sup>ème</sup> année, Benjamin(e)s U13, Minimes U15, Cadet(te)s U17 franciliens licenciés FFC désireux de découvrir le TFJV et en vue de la sélection régionale IDF 2025*

**[INSCRIPTION](#)**

**Objectif** : Stage de découverte

**Lieu** : Base de Loisirs de Buthiers (77), 73 rue des Roches, 77760 Buthiers

Coordonnées GPS : 48.293941, 2.431865

**Horaires** : Dimanche 09 Février 2025 de 9h00 – 12h // 13h30 - 16h

Travail en 3 groupes :

- 1 groupe trial
- 1 groupe XCO / Relais
- 1 groupe DH / Enduro

**Prévoir un pique-nique, le repas sera tiré du sac.**

**Matériels :** Tenue Trial (casque + gants + protèges tibias + pédales plates) – Tenue XCO (casque + gants) – Tenue DH / Enduro (haut manches longues + pantalon + gant et dans la mesure du possible : casque intégral + Protection Dorsale + Coudières Genouillères) nécessaire de réparation + change.

**Trial :** Pédales plates

**XCO :** Pédales auto ou plates

**DH / Enduro :** Pédales plates

**Infos :** Les éducateurs qui le souhaitent peuvent **rester** afin de profiter d'une petite formation technique sur la journée.



**Baptiste MARIA**  
ETR - Référent Technique VTT IDF  
[baptiste.maria@gmail.com](mailto:baptiste.maria@gmail.com)

Tel. : 06.81.07.39.65

**Franck LEMAITRE**  
Président de la Commission VTT IDF  
[lemaitre.franck@club-internet.fr](mailto:lemaitre.franck@club-internet.fr)

Tel. : 06.82.77.12.08