



**CHAMPIONNAT REGIONAL  
CYCLO-CROSS  
2025**

**COMITE ILE DE FRANCE CYCLISME**

(Mis à jour le 29/11/2025)

# **REGLEMENT ET CAHIER DES CHARGES**

## **Championnat Régional Cyclo-cross 2025**

### **Table des matières**

1.	Comité d'Honneur .....	3
2.	Comité d'Organisation .....	3
3.	Collège des arbitres.....	3
4.	Engagements .....	3
5.	Matériel .....	3
6.	Attribution des dossards .....	3
7.	Ordre d'appel sur la ligne et mise en grille .....	4
8.	Protocole .....	4
9.	Déroulé des épreuves et attribution des maillots .....	4
10.	Relais des comités Départementaux.....	7
11.	Ecole de vélos.....	8

## **1. Comité d'Honneur**

Le Comité d'Honneur est composé de :

Madame la Maire, de Montgeron, Conseillère régionale et  
Vice-Présidente de la Communauté d'agglomération Val d'Yerres Val de Seine

Madame la Maire-Adjoint en charge des sports de la jeunesse et des finances de Montgeron

## **2. Comité d'Organisation**

Le Comité d'Organisation est composé de :

**M. Guillaume LIENARD**, Président du Comité d'Ile de France de la F.F.C.

**M. Marc RIEBEL**, Président du Comité départemental de l'Essonne

**M. Julien CHABA**, Président des commissions Cyclo-cross et école de vélo

**M. Marc RIEBEL**, Président de l'EC Montgeron-Vigneux

## **3. Collège des arbitres**

Le collège des arbitres est composé de :

Président du jury : Christophe DAVENNEAU – Juge à l'arrivée : Philippe DELACOUR

Arbitres : - Carole GAUNON-Jacky GRUBERT- Marc LOUIS - Jean-Paul TRANCHANT

## **4. Engagements**

Les engagements sont à réaliser sur le site de la F.F.C.

Les engagements sur place sont autorisés, dans ce cas, les coureurs partiront en dernière position.

L'épreuve est ouverte exclusivement aux coureurs de nationalité Française, licenciés dans les clubs d'Ile de France sauf pour les mineurs qui devront être licenciés en Ile de France.

## **5. Matériel**

Les vélos style VTT sont interdits au départ des championnats régionaux d'Ile de France (autorisés lors des épreuves traditionnelles régionales les autres week-ends) sauf en EDV.

Le diamètre maximum autorisé des pneumatiques est de 33mm Le ravitaillement pendant les épreuves est interdit

Les vélos de dépannage à partir de la catégorie U15 sont autorisés.

## **6. Attribution des dossards**

Les Champions sortants, s'ils sont toujours dans la même catégorie, se verront attribuer le dossard numéro 1.

La suite de l'attribution des dossards se fera de la manière suivante :

- Les coureurs ayant des points U.C.I.
- Les élites Professionnels
- Les coureurs ayant marqué des points à la Coupe de France de cyclo-cross
- Les coureurs ayant marqué des points à la Coupe d'Ile de France de cyclo-cross
- Les coureurs Elites puis Open 1, Open 2, Open 3 et Access (dans les courses Elites hommes et dames) dans l'ordre de priorité des clubs (voir Règlement de la saison cyclo-cross sur le site du Comité)

## 7. Ordre d'appel sur la ligne et mise en grille

Les coureurs seront appelés sur la ligne de départ de la manière suivante :

- Les coureurs ayant des points U.C.I.
- Les coureurs ayant marqué des points à la Coupe de France de cyclo-cross (si existante pour la catégorie)
- Les coureurs ayant marqué des points à la Coupe d'Ile de France de cyclo-cross
- L'ordre de priorité des clubs (voir Règlement de la saison cyclo-cross sur le site du Comité)

## 8. Protocole

Après l'arrivée et à l'heure indiquée, les responsables de clubs doivent accompagner dès l'arrivée les coureurs devant satisfaire au protocole. La présence est obligatoire.

Les coureurs se présentent au podium en tenue de course, sans casquette, sans bandeau, sans lunettes. Aucune publicité ne sera autorisée sur le maillot de champion d'Ile de France lors du protocole.

## 9. Déroulé des épreuves et attribution des maillots

Championnat Régional Masters M	
<b>Reconnaissance circuit 8h30-9h20</b> <b>Départ : 9h30</b> <b>Temps de course : 45 min</b>  Licenciés hommes masters toutes catégories, nés en 1991 et avant.  <b>Protocole : 10H30</b>	<b>Titres décernés :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 1 titre et maillot de champion d'Ile de France pour les 35/44 ans</li><li>• 1 titre et maillot de champion d'Ile de France pour les 45/54 ans</li><li>• 1 titre et maillot de champion d'Ile de France pour les 55/64 ans</li><li>• 1 titre et maillot de champion d'Ile de France pour les 65 ans et +</li></ul>
Championnat Régional U19 M	
<b>Reconnaissance circuit 10h30-11h05</b> <b>Départ : 11h15</b> <b>Temps de course : 40 min</b>  Licenciés U19 hommes nés en 2008 et 2009.  <b>Protocole : 12H45</b>	Un maillot de Champion d'Ile de France, un bouquet et une médaille d'or au premier, une médaille d'argent au 2ème et une médaille de bronze au 3ème.

Championnat Régional U19 W, U23 W et E W	
<p><b>Reconnaissance circuit 10h30-11h05</b>  <b>Départ : 11h17</b>  <b>Temps de course : 40 min</b></p> <p>Licenciées féminines U19, U23 et seniors, nées avant 2009.</p> <p><b>Protocole : 12H45</b></p>	<p>Un maillot de Championne d'Île de France, un bouquet et une médaille d'or à la première Senior, une médaille d'argent à la 2ème et une médaille de bronze à la 3ème.</p> <p>Un maillot de Championne d'Île de France, un bouquet et une médaille d'or à la première U23, une médaille d'argent à la 2ème et une médaille de bronze à la 3ème.</p> <p>Un maillot de Championne d'Île de France, un bouquet et une médaille d'or à la première U19, une médaille d'argent à la 2ème et une médaille de bronze à la 3ème.</p>

Championnat Régional E M, U23 M et OPEN M	
<p><b>Reconnaissance circuit 10h30-11h05</b>  <b>Départ : ELITE-OPEN 12h15</b>  <b>Départ : U23 12h17</b></p> <p><b>Temps de course : 1h</b></p> <p>Licenciés élites professionnels hommes, Elites, Open hommes, nés de 1986 à 2002 et U23, nés de 2003 à 2006 (sauf les membres des équipes World Tour).</p> <p><b>Protocole : 12H45</b></p>	<p>Un maillot de Champion d'Île de France, un bouquet et une médaille d'or au premier du classement de chaque catégorie, une médaille d'argent au 2ème de chaque catégorie et une médaille de bronze au 3ème de chaque catégorie sauf si un coureur d'une catégorie inférieure devance les coureurs d'une catégorie supérieure au classement scratch.</p>

Championnat Régional Access M	
<p><b>Reconnaissance circuit 10h30-11h05</b>  <b>Départ : 12h18</b>  <b>Temps de course : 45 min</b></p> <p>Licenciés de la série Access hommes, nés de 1987 à 2007.</p> <p><b>Protocole : 12H45</b></p>	<p>Un maillot de Champion d'Île de France, un bouquet et une médaille d'or au premier, une médaille d'argent au 2ème et une médaille de bronze au 3ème.</p>

Championnat Régional U15 M	
<p><b>Reconnaissance circuit 13h20-14h05</b>  <b>Départ : 14h15</b>  <b>Temps de course : 20 min</b></p> <p>Licenciés U15 garçons, nés en 2012 et 2013.</p> <p><b>Protocole : 16H45</b></p>	<p>Un maillot de Champion d'Île de France, un bouquet et une médaille d'or au premier, une médaille d'argent au 2ème et une médaille de bronze au 3ème.</p>



### Championnat Régional U15 W

**Reconnaissance circuit 13h20-14h05**

**Départ : 14h17**

**Temps de course :** 20 min

Licenciées U15 filles, nées en 2012 et 2013.

**Protocole : 16h45**

Un maillot de Championne d'Ile de France, un bouquet et une médaille d'or à la première, une médaille d'argent à la 2ème et une médaille de bronze à la 3ème.

### Championnat Régional U17 M

**Reconnaissance circuit 13h20-14h05**

**Départ : 14h45**

**Temps de course :** 30 min

Licenciés U17 garçons, nés en 2010 et 2011.

**Protocole : 16h45**

Un maillot de Champion d'Ile de France, un bouquet et une médaille d'or au premier, une médaille d'argent au 2ème et une médaille de bronze au 3ème.

### Championnat Régional U17 W

**Reconnaissance circuit 13h20-14h05**

**Départ : 14h47**

**Temps de course :** 30 min

Licenciées U17 filles, nées en 2010 et 2011.

**Protocole : 16H45**

Un maillot de Championne d'Ile de France, un bouquet et une médaille d'or à la première, une médaille d'argent à la 2ème et une médaille de bronze à la 3ème.

### Championnat Régional U17 W

**Reconnaissance circuit 13h20-14h05**

**Départ : 14h47**

**Temps de course :** 30 min

Licenciées U17 filles, nées en 2010 et 2011.

**Protocole : 16H45**

Un maillot de Championne d'Ile de France, un bouquet et une médaille d'or à la première, une médaille d'argent à la 2ème et une médaille de bronze à la 3ème.

Championnat Régional RELAIS équipe Départementale ou voir mixte	
<p><b>Départ 16h00</b> Avec un minimum de 5 équipes de 6 coureurs *</p> <p><b>Chaque équipe devra être composée :</b></p> <p><b>1 U15M</b> <b>1 U17M</b> <b>1 U19M</b> <b>1 U15 ou U17W</b> <b>1 U19 ou senior W</b> <b>1 senior M</b></p> <p><b>L'ordre des relayeurs est libre.</b></p> <p><b>Protocole : 16H45</b></p>	Les 3 premières équipes seront récompensées

\* Les engagements du relais mixte se feront directement au Comité sur le document qui sera sur le site régional accompagné du règlement de l'engagement de l'équipe soit 40 € (chèque ou virement).

## 10 Règlement du relais des comités départementaux

- 1) Pour le relais par équipe, un Comité Départemental peut inscrire plusieurs équipes. Si plusieurs comités départementaux ne peuvent pas inscrire d'équipe complète, alors une équipe mixte de départements peut être inscrite. L'épreuve aura lieu, si et seulement si un minimum de cinq équipes complètes, prennent le départ. En fonction du nombre d'équipes participantes, un ajustement de la représentation des catégories peut être modifiée par la commission régionale pour permettre un maximum de représentation. Une communication spécifique sera effectuée en cas de changement.
- 2) Les équipes incomplètes ne sont pas autorisées. Un coureur ne peut pas courir dans plus d'une des catégories (voir tableau ci-dessus).
- 3) De préférence et dans la mesure du possible, tous les coureurs de l'équipe doivent porter le maillot du comité départemental pour être facilement identifiables.
- 4) 30 minutes avant l'appel des coureurs, le responsable de la délégation régionale devra remettre, au collège des arbitres, la composition de leur relais avec ordre libre des relayeurs.
- 5) L'ordre des équipes départementales ou mixte de départements sera établi par tirage au sort, après la clôture des engagements.
- 6) Le dépannage est autorisé dans le poste de dépannage avec répartition libre des boxes de dépannage.
- 7) Les coureurs en attente du relais auront la possibilité de rester à l'abri dans une tente près de la zone de relais.  
L'arrivée en temps opportun du coureur dans la zone de relais demeure la responsabilité de l'équipe départementale ou mixte de département.
- 8) Le relais devra se faire par un contact physique entre les 2 relayeurs (toucher le bras ou l'épaule). Les coureurs partants pourront être les pieds sur les pédales en se maintenant aux barrières, ce qui est bien sûr interdit pour le premier coureur prenant le départ (départ classique).
- 9) Tout coureur doit attendre le contact physique du coureur précédent avant de partir. Dans le cas contraire, une pénalité de 10 secondes sera appliquée au coureur suivant. Si cela se produit sur le dernier relayeur, la pénalité de 10 secondes sera ajoutée au temps total de l'équipe.
- 10) Chaque coureur doit effectuer un tour complet du parcours.  
Nota : pour des questions de temps total de course et de conditions satisfaisantes de luminosité, le parcours peut être modifié et raccourci sur décision du comité régional, du collège des arbitres et de l'organisateur. Une information sera effectuée au préalable du départ de l'épreuve.
- 11) Un seul assistant par équipe départementale ou mixte de départements sera accepté, dans la zone de relai.

## **10. Ecoles de vélos (Samedi 6 décembre 2025)**

Le calcul du prix d'équipe sera traditionnel, soit 4 coureurs dans 3 catégories différentes (1 seul pré-licencié dans ce calcul).

Concernant l'appel sur la ligne de départ, celui-ci sera effectué dans l'ordre actuel du classement général provisoire de la Coupe d'Ile-de-France en incorporant une féminine toutes les 6 places.

Mis à jour le 24/11/2025



## CONTACT COMITÉ D'ILE DE FRANCE DE CYCLISME

/// **Président** Guillaume LIENARD – [g.lienard@ffc.fr](mailto:g.lienard@ffc.fr) ///  
/// **Président de la Commission Régionale Cyclo-cross** Julien CHABA – [j.chaba@cif-ffc.fr](mailto:j.chaba@cif-ffc.fr) ///  
/// **Secrétaire** Florence DUSEAUX – [iledefrance@ffc.fr](mailto:iledefrance@ffc.fr) ///