



COMITE D'ILE DE FRANCE de la FEDERATION FRANCAISE DE CYCLISME

VELODROME NATIONAL DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES
1 rue Laurent Fignon 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX
Tél. : 01 81 88 08 36 - www.cif-ffc.org

Montigny le Bretonneux, le 23 février 2026,

Objet : PISTE ENTRAINEMENTS CIF 2026

Le Comité d'Ile de France, en accord avec le Vélodrome National reconduit la plage hebdomadaire d'entraînement pour ses licenciés :

U 15, U17, U19, garçons et filles, le jeudi de 18h00 à 22h00 :

- 18h00 - 20h00 : seul
- 20h00 - 22h00 : partagé avec les abonnés

Encadrement : David LOUVET, Emilien CLERE et Benjamin EDELIN

Participation : 100 € (Gratuite pour les abonnés UCPA).

Possibilité de location vélo de piste (règlement à 'accueil).

LES DATES : 24 créneaux de 4h00 = 96h00

- Mars : 19 mars, 26 mars.
- Avril : 2 avril, 9 avril, 16 avril.
- Mai : 7 mai, 21 mai, 28 mai.
- Juin : 4 juin, 11 juin, 18 juin.

Interruption : juillet, août

- Septembre : 10 septembre, 17 septembre, 24 septembre.
- Octobre : 1^{er} octobre, 8 octobre, 15 octobre, 22 octobre.
- Novembre : 5 novembre, 19 novembre, 26 novembre.
- Décembre : 3 décembre, 10 décembre, 17 décembre.

BULLETIN D'INSCRIPTION ENTRAINEMENTS PISTE /CIF

Nom, prénom :

Date de naissance :

Club :

N° licence 2026 :

Catégorie :

Mail :

Equipement personnel : OUI*

Location vélo : OUI / NON* (rayer la mention inutile)

Règlement : 100 € pour la totalité des séances (ordre : CIF / FFC).

Bulletin à retourner au CIF A l'attention de David LOUVET d.louvet@ffc.fr Avant le 15 mars 2026

INFOS COMPLEMENTAIRES

Accès :

Pour les jeunes licenciés qui ont pris un abonnement annuel auprès du Vélodrome National, les accès au créneaux dédiés au Comité d'Ile de France seront gratuits. L'inscription hebdomadaire est obligatoire.

Programme :

Dans un premier temps, compte tenu des différences de niveaux sportifs, des catégories et des spécialités (sprint ou endurance), les séances seront adaptées.

Afin d'optimiser la progression des jeunes, les éducateurs de clubs pourront être présents aux côtés de David LOUVET, Emilien CLERE et Benjamin EDELIN.

La concertation avec le MTT et les 2 coachs du vélodrome ne peut être que bénéfique pour la progression des jeunes.

Entraînements :

Les séances feront l'objet d'un contenu spécifique. Les exercices seront mis en place dans le respect des consignes de sécurité dictées par les coachs.

Championnats de France de l'Avenir :

A l'approche des championnats de France de l'Avenir, certaines séances seront réservées aux sélectionné(e)s afin d'optimiser les performances en fonction de la discipline de l'athlète (Sprint ou Endurance).

Le but étant de préparer au mieux les jeunes de la sélection régionale ; une attention particulière sera apportée à la préparation finale des sélectionné(e)s

Les critères de sélection seront communiqués ultérieurement aux éducateurs et aux athlètes par David LOUVET (MTT du CIF) d.louvet@ffc.fr.

Afin de réussir ce projet, l'adhésion des clubs est primordiale. Dans cet optique, nous comptons sur une la meilleure collaboration possible entre les clubs et le CIF.

Jean-Michel RICHEFORT
Président de la Commission de la Piste