



COMITE D'ILE DE FRANCE de la FEDERATION FRANCAISE DE CYCLISME

VELODROME NATIONAL DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES
1 rue Laurent Fignon 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX
Tél. : 01 81 88 08 36 - www.cif-ffc.org

Montigny le Bretonneux, le 23 février 2026,

Objet : PISTE ENTRAINEMENTS CIF 2026

Le Comité d'Ile de France, en accord avec le Vélodrome National reconduit la plage hebdomadaire d'entraînement pour ses licenciés : U15, U17, U19, garçons et filles.

Jeudi de 18h00 à 22h00 :

- 18h00 - 20h00 : CIF uniquement.
- 20h00 - 22h00 : partagé avec les abonnés.

Encadrement : David LOUVET, Emilien CLERE et Benjamin EDELIN.

DATES

- Mars : 19 mars, 26 mars.
- Avril : 2 avril, 9 avril, 16 avril.
- Mai : 7 mai, 21 mai, 28 mai.
- Juin : 4 juin, 11 juin, 18 juin.

Interruption : juillet, août

- Septembre : 10 septembre, 17 septembre, 24 septembre.
 - Octobre : 1^{er} octobre, 8 octobre, 15 octobre, 22 octobre.
 - Novembre : 5 novembre, 19 novembre, 26 novembre.
 - Décembre : 3 décembre, 10 décembre, 17 décembre.
- Soit 24 créneaux de 4h00.

PARTICIPATION

L'inscription est obligatoire auprès du comité d'Ile de France assortie du règlement. Voir bulletin d'inscription ci-dessous.

- Participation : 100 € (Gratuite pour les licenciés déjà abonnés UCPA).
- Possibilité de location vélo de piste (règlement à 'accueil).

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Accès :

Pour les jeunes licenciés qui ont pris un abonnement annuel auprès du Vélodrome National, l'accès aux créneaux du comité d'Ile de France seront gratuits. L'inscription hebdomadaire est obligatoire.

Programme :

Dans un premier temps, compte tenu des différences de niveaux, des catégories et des spécialités (sprint ou endurance) les séances seront adaptées.

Afin d'optimiser la progression des jeunes, les éducateurs de clubs pourront être présents aux côtés des encadrants du CIF. La concertation avec le MTT et les 2 coachs du vélodrome est vivement souhaitée ne pour favoriser la progression des jeunes.

Entraînements :

Les séances feront l'objet d'un contenu spécifique. Les exercices seront mis en place dans le respect des consignes de sécurité dictées par les coachs.

Championnats de France de l'Avenir :

A l'approche des championnats de France de l'Avenir, certaines séances seront réservées aux sélectionné(e)s afin d'optimiser la préparation en fonction de la discipline de l'athlète (Sprint ou Endurance). Le but étant de préparer au mieux les jeunes. Une attention particulière sera apportée à la préparation finale des sélectionné(e)s

Les critères de sélection seront communiqués ultérieurement aux éducateurs et aux athlètes par David LOUVET (MTT du CIF) d.louvet@ffc.fr.

Afin de réussir le projet, nous comptons sur l'adhésion des clubs.

Jean-Michel RICHEFORT
Président de la Commission de la Piste

BULLETIN D'INSCRIPTION

Créneaux Piste / CIF 2026

Nom, prénom :

Date de naissance :

Club :

N° licence 2026 :

Catégorie :

Mail :

Tel :

Equipe personnel : OUI*

Location vélo : OUI / NON* (rayer la mention inutile)

Règlement : 100 € pour la totalité des séances par chèque ou virement bancaire CIF.

**Bulletin à retourner au Comité d'Ile de France, à l'attention de David LOUVET : d.louvet@ffc.fr -
Avant le 15 mars 2026.**