



**REGLEMENTATION REGIONALE
COMITE ILE DE FRANCE CYCLISME**

**Saison 2026
E-CYCLING
CHAMPIONNAT REGIONAL**

(Mis à jour le 05/12/2025)

REGLEMENT ET CAHIER DES CHARGES

Championnat Régional eCycling 2026

Table des matières

1.	Définition.....	3
2.	Participation.....	3
3.	Catégorie.....	3
4.	Engagements.....	4
5.	Format de la compétition	4
6.	Matériel et vérifications techniques.....	5
7.	Avant course et après course.....	6
8.	Titres	6
9.	Cérémonies protocolaires.....	6
10.	Accidents.....	6
11.	Pénalités.....	6
12.	Réclamations.....	7
	Annexe 1 : Liste des Home-Trainers connectés autorisés.....	8
	Annexe 2 : Vidéo pour prise de poids et taille	10

1. Définition

La réglementation de l'activité e-cycling doit permettre et faciliter la mise en place de compétitions sous l'égide de la FFC.

Ce règlement concerne la mise en place d'un Championnat Régional de e-cycling.

Tout compétiteur, qui prend part à cette manifestation, est censé connaître le présent règlement. Il s'engage à se soumettre sans réserve à toutes ses prescriptions.

La participation à ce championnat suppose d'avoir un compte sur la plateforme de jeu ZWIFT.

La seule autorité compétente sera celle du collège des arbitres pour l'application du présent règlement.

Pour tout complément, se référer à la réglementation fédérale du titre XVII.

2. Participation

Le Championnat d'Ile-de-France est ouvert à tous les compétiteurs et compétitrices de nationalité française et titulaires d'une licence de type compétition (U17, Access, Open, Elite).

Les licenciés des comités autres qu'Ile de France sont acceptés, il seront classés dans le résultats scratch mais pas dans le classement du championnat régional.

Le Championnat n'est pas ouvert aux licenciés d'une fédération étrangère ainsi qu'aux non-licenciés.

En plus d'avoir un compte sur la plate-forme ZWIFT, il faut être inscrit sur Zwiftpower : <https://zwiftpower.com/>

Seuls les titulaires d'une licence de type compétition pourront concourir pour l'attribution du titre de Champion Régional d'Ile de France.

3. Catégorie

Les catégories participantes sont les suivantes :

- Catégorie U17 F et H (nés en 2011 et 2010),
- Catégorie U19 F et H (nés en 2009 et 2008),
- Catégorie SENIOR F et H (nés en 2007 et avant),
- Catégorie MASTER 40 + F et H (nés en 1986 et avant),
- Catégorie MASTER 50 + F et H (nés en 1976 et avant).

Soit 10 titres attribués.

Seule l'année de naissance est prise en compte pour l'affectation dans les catégories (catégories 2026).

Après observation des données collectées sur la plateforme, le collège des arbitres se réserve le droit de changer la catégorie d'un compétiteur.

4. Engagements

Les engagements et paiement seront fait par Internet sur le site d'engagement fédéral et/ou sur un lien spécifique fourni par l'organisateur.

Les engagements individuels par courrier ne seront pas possibles.

L'accueil, les engagements et le contrôle administratif des concurrents se dérouleront selon un programme et des horaires communiqués par l'organisateur.

Frais d'inscriptions : gratuit.

5. Format de la compétition

Le championnat régional se court sur une seule épreuve.

Format de l'épreuve : Le Championnat Régional est une Course en ligne. Le premier qui franchit la ligne est déclaré vainqueur. Le départ est donné en « mass-start », c'est à dire toutes les catégories réunies.

Date et heure : **Mercredi 7 janvier 2026 à 20 h**

Powerups : **Les « powerups » du jeu « ZWIFT » seront désactivés durant l'évènement.**

Les systèmes de direction seront désactivés durant l'évènement

Parcours : **Les 3 Mousquetaires sur le monde France 35,2 km/193m D+**

6. Matériel et vérifications techniques

- **Données personnelles**

- Tous les e-cyclistes sont tenus d'avoir les données de vérification prêtes pour toute demande de vérification dans les 48h.
- Poids et taille : chaque e-cycliste doit soumettre une vidéo de mesure de son poids et de sa taille en tenu cuissard et maillot. La vidéo de poids doit être envoyée au plus tard deux heures avant le début de l'épreuve.

Le poids des coureurs doit également être mis à jour en utilisant l'option « mettre à jour son profil » dans le jeu.

Les poids doivent être saisis exactement comme ils apparaissent sur la balance (au décimal prêt, exemple : 65,6kg). Suivez les instructions de la vidéo de poids et de taille en annexe 2.

En soumettant vos vidéos, les participants acceptent qu'elles soient uniquement destinées à des fins de vérification et non publiables. L'organisateur s'engage à les effacer dans le mois qui suit la fin des compétitions.

- La source principale des données de puissance (le dispositif de puissance connecté au jeu) doit être le home-trainer ou vélo connecté avec un % d'erreur de +/- 2,5%.
La liste des smart traîner homologuée est précisée en [annexe 1](#) et sur le [formulaire d'inscription](#).
- La source de données de cadence (le dispositif de cadence connecté au jeu) doit être le home-trainer ou vélo connecté.
- Le collège des arbitres et l'organisateur se réserve le droit de demander des justificatifs à tout moment de l'épreuve. Les participants auront 48h pour répondre à cette demande.

- **Home-trainer et vélo et matériel de collecte**

- Une photo avec le modèle d'home-trainer et une carte d'identité posée à côté sera demandée pour justifier le bon matériel.
- Le home-trainer ou vélo connecté, doit être apparié en tant qu'appareil contrôlable. Tous les appareils contrôlables sont réglés sur une difficulté minimum de 100%.
- Un capteur de puissance (pédale ou pédalier) doit être utilisé comme source secondaire de puissance pour la catégorie MA. Le capteur de puissance doit être connecté à un dispositif d'enregistrement séparé (exemple : un compteur GPS sur votre vélo)
- Il est de la responsabilité du e-cycliste de s'assurer que les données des courses sont rapportées avec précision au jeu.
- Les interférences de signal peuvent entraîner des abandons et des lectures de données de courses inexactes. Pendant l'évènement, les coureurs sont encouragés à éteindre tout équipement qui émet un signal sans fil.
- Un moniteur de fréquence cardiaque obligatoire, en très bon état de fonctionnement, doit être connecté au jeu. Les données de fréquence cardiaque enregistrées par un appareil secondaire

ne seront pas acceptées.

- Les e-cyclistes sont invités à utiliser un ordinateur fixe ou portable (MAC ou WINDOWS), l'Apple TV ou alors sur une tablette pour exécuter l'application de jeu.
- Les vélos et casques de contre-la-montre (ZWIFT) ne sont pas autorisés

7. Avant course et après course

Immédiatement avant la course, le e-cycliste procède au calibrage du home-trainer, du capteur de puissance. Il connecte l'ensemble des outils (home-trainer, capteur de puissance, cardiofréquencemètre, etc.)

Le e-cycliste rentre dans le SAS de départ au moins 30 minutes avant le départ de course. Immédiatement après la course, le e-cycliste sauvegarde le fichier ZWIFT en paramètre publique avant de quitter le jeu.

Toute demande de renseignement concernant la course doit être adressée à l'adresse électronique suivante : emagneron@free.fr.

8. Titres

10 titres de Champions seront décernés à l'issue du Championnat d'Ile de France eCycling :

- Champion IDF U17 G
- Championne IDF U17 F
- Champion IDF U19 H
- Championne IDF U19 F
- Champion IDF H
- Championne IDF F
- Championne IDF Masters 40 F
- Champion IDF Masters 40 H
- Championne IDF Masters 50 F
- Champion IDF Masters 50 H

9. Cérémonies protocolaires

Une cérémonie de remise des récompenses sera organisée par le Comité Ile-de-France de Cyclisme au Vélodrome National à l'occasion d'une réunion piste.

La présence des récipiendaires est obligatoire, un justificatif sera demandé pour toutes absences.

10. Accidents

Aucun incident n'est reconnu. (Exemple : non présent dans le sas de départ, déconnexion, plantage matériel)

11. Pénalités

Pseudo non autorisé → Avertissement *

Retard dans le sas de départ → Avertissement *

Absence sur la ligne de départ → Disqualification

Non présentation des données demandées → Disqualification

Matériel non autorisé (vélo et/ou casque CLM (ZWIFT)) → Disqualification

(*) 2 avertissements → Disqualification

ZP = Analyse ZADA ZwiftPower → Disqualification

ZwiftPower fera un premier écrémage sur les disqualifications (Home Trainers, Cardiofréquencemètre, Poids sur la base du ZADA :(Zwift Antidoping) :

<https://content-cdn.zwift.com/uploads/2022/02/Cycling-Esports-Ruleset-v1.0.8.docx-2.pdf>

12. Réclamations

Les réclamations concernant les classements devront être déposées par mail (emagneron@free.fr) dans un délai de 30 minutes après l'affichage des résultats.

Le délai de réclamations a pour origine l'heure d'affichage des résultats.

Mis à jour le 13/11/2025

Annexe 1 : Liste des Home-Trainers connectés autorisés

<https://zwiftinsider.com/smart-trainers-all/>

- Cyclotronics Rolo de reinamento +/- 1%
- Elite Direto +/- 2.5% - Elite Direto II +/- 2%
- Elite Direto X +/- 1.5%
- Elite Direto XR +/- 1.5%
- Elite Fuoripista +/- 2.5%
- Elite Justo 1/2 +/- 1%
- Elite Suito +/- 2.5%
- Giant Cyclosmart +/- 2%
- Jetblack Volt +/- 2.5%
- Life fitness IC8 +/- 1%
- Magene T300 +/- 2%
- Minoura Kagura LSD92000 +/- 1%
- Saris H2 +/- 2%
- Saris H3 +/- 2%
- Saris H4 +/- 1%
- SRM Smart IT +/- 1%
- StagesBike SB20 +/-1.5%
- Tacx Flux 2 Smart +/- 2.5%
- Tacx Neo +/- 1%
- Tacx Neo 2 +/- 1%
- Tacx Neo 2T +/- 1%
- Tacx Neo Bike +/- 1%
- Tacx 3M
- Technogym Mycycling +/- 1%
- ThinkRider X5 +/- 2%
- ThinkRider X7 Pro (GEN3) +/- 2%
- ThinkRider X7 Pro (GEN4) +/- 2%
- VanRysel D900 +/- 2%
- VanRysel D500 +/- 2%
- Wahoo Kickr Bike +/- 1%
- Wahoo Kickr Core +/- 2%
- Wahoo Kickr (GEN2) 2016 +/- 2%
- Wahoo Kickr (GEN3) 2017 +/- 2%
- Wahoo Kickr (GEN4) 2018 +/- 2%
- Wahoo Kickr (GEN5) 2020 +/- 1%
- WattBike Atom (GEN1) +/- 2%
- WattBike Atom (NEXT GENERATION) +/- 1%
- Xpedo APX Pro +/- 2%
- Xplova Noza S +/- 2.5%
- Zwift Hub +/- 2.5%

ELITE DRIVO, ELITE DRIVO II malgré leur précision ne sont pas autorisés (pas de simulation de pente)

Les home-trainers qui ont une précision inférieure à 2.5% mais qui ne sont pas direct drive (système de rouleau avec la roue arrière) ne sont pas autorisés également.

Annexe 2 : Vidéo pour prise de poids et taille

1. Commencez à enregistrer une vidéo sur n'importe quel appareil ; par exemple votre téléphone portable.
2. Montrez votre visage sur la vidéo.
3. Montrez-vous en train d'effectuer une recherche internet en direct pour l'heure et la date actuelle (taper sur google « heure et date »).
4. Montrez les résultats obtenus.
5. Montrez la balance.
6. Mettre la balance à zéro et montrez la lecture du zéro.
7. Montrez la partie de l'objet ou des objets indiquant la masse de cet objet. (Par exemple, l'étiquette ou l'impression sur l'objet).
8. Placez les objets sur la balance et montrez la lecture, faite un zoom pour que la lecture soit claire sur la vidéo.
9. Retirez l'objet et montrez la lecture du zéro.
10. Prenez la balance, retournez-la, pour montrer qu'il n'y a rien en dessous. Cela doit être montré clairement sur la vidéo.
11. Replacez la balance au sol.
12. Montez vous-même sur la balance (sans le poids) et montrez la lecture, faite un zoom pour que la lecture soit claire sur la vidéo.
13. Retirez-vous et montrez la lecture du zéro.
14. Montez une nouvelle fois sur la balance avec l'objet, montrez la lecture, faite un zoom pour que la lecture soit claire sur la vidéo.
15. Retirez-vous et montrez la lecture du zéro.
16. Arrêtez l'enregistrement.

Vidéo exemple :

https://www.youtube.com/watch?v=vsnT3Zgtia0&ab_channel=HEXAGONEp%2FbSARIS



CONTACT COMITÉ D'ILE DE FRANCE DE CYCLISME

/// **Président** Guillaume LIENARD – g.lienard@ffc.fr ///
/// **Président de la Commission Régionale Activités Emergentes** Eric MAGNERON –
emagneron@free.fr ///
/// **Secrétaire** Florence DUSEAUX – iledefrance@ffc.fr ///

Comité d'Ile de France de Cyclisme
Vélodrome National de Saint-Quentin-en-Yvelines
1, rue Laurent Fignon – Montigny Le Bretonneux 78180
01 81 88 08 36